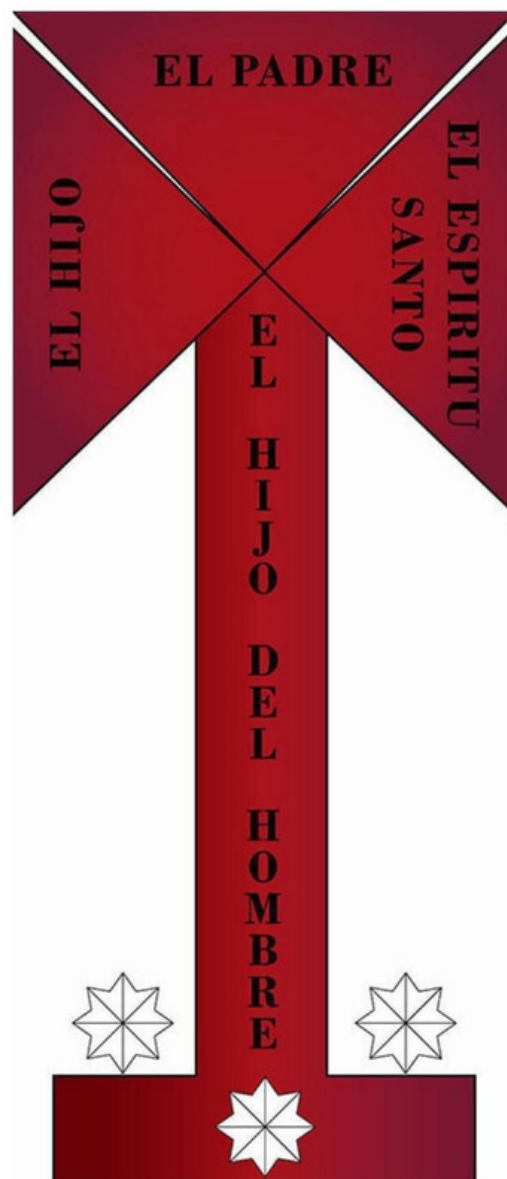


GACETA LOGOS

ELIASISMO EN MOVIMIENTO



ÉPOCA III NÚMERO 63 JUNIO 2026

DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL

Víctor Hugo Sánchez González

EDITORIA

Catalina Ferman Peña

REPORTEROS

Paola Rodríguez

Alberto Martínez

Araceli Vázquez

CONTENIDO

2

DIRECTORIO

4

MENSAJE EDITORIAL

5

DOCTRINA ELIASISTA

- Buugga
- Bendición del Guardián de la Tribu de Aser

8

CUIDA TU SALD

- Suicidio en hombres: una epidemia invisible

12

CONTRAPORTADA



EDITORIAL

La paz del Altísimo sea con todos ustedes, cariñosos hermanos. En este mes de la tribu de Aser, el hermano Guardián Juan Alberto, nos comparte su bendición y nos cubre con el rayo naranja, característico de esta tribu. En otro orden de ideas, descubriremos qué es una editorial y cuál es su importancia dentro de la literatura de la iglesia.

Finalmente encontraremos datos de mucha relevancia con respecto a la salud mental en hombres, los cuales tienen un alto índice en suicidios.

Y recuerden, ya estamos a poco tiempo de celebrar el X Magno Congreso Ministerial Ecuménico.

GACETA LOGOS
ELIASISMO EN MOVIMIENTO



POR PAOLA RODRÍGUEZ

La transmisión de la fe requiere algo más que la tradición oral. Las enseñanzas, la historia, las experiencias espirituales y el patrimonio cultural necesitan ser conservados, organizados y difundidos para las generaciones presentes y futuras. Con ese propósito surge **Buugga**, un proyecto editorial y cultural que representa una oportunidad histórica para la Iglesia Eliasista de México. Una plataforma de preservación documental, formación educativa y difusión cultural que permite transformar conocimientos, testimonios y enseñanzas en materiales accesibles y

duraderos. A través de libros, cuadernos de estudio, revistas, materiales digitales y proyectos de investigación, **Buugga** contribuye a que la riqueza espiritual del Eliasismo permanezca viva y disponible para todos.

Uno de los mayores desafíos que enfrentan las organizaciones religiosas es la pérdida gradual de documentos, fotografías, testimonios y registros históricos. Muchas experiencias valiosas desaparecen con el paso del tiempo cuando no existen mecanismos adecuados para su conservación. En este sentido, **Buugga** se convierte en un instrumento de resguardo de la memoria institucional, permitiendo recopilar y organizar el patrimonio documental de la Iglesia Eliasista para que las futuras generaciones conozcan sus orígenes, desarrollo y aportaciones.

Asimismo, Buugga fortalece la labor formativa de la Iglesia. La educación religiosa moderna requiere materiales claros, bien estructurados y adaptados a diferentes públicos. Gracias a sus

proyectos editoriales y educativos, es posible desarrollar manuales, guías de estudio, cuadernos de trabajo, agendas sacerdotales, cursos y programas de capacitación que ayuden a profundizar en la doctrina, la espiritualidad y los valores eliasistas.

La publicación de obras históricas, investigaciones, testimonios, literatura religiosa y materiales de divulgación permite que la Iglesia Eliasista dialogue con la sociedad desde una perspectiva académica, cultural y espiritual. Esto contribuye a generar una presencia más sólida en espacios educativos, comunitarios y de investigación.

Buugga también representa una oportunidad para que los miembros de la Iglesia participen activamente en la construcción de un legado escrito. Cada experiencia ministerial, reflexión o testimonio personal puede convertirse en una obra que enriquezca el acervo colectivo de la comunidad. De esta manera, la producción editorial deja de ser una tarea aislada para con-

vertirse en una labor compartida de preservación y servicio.

Contar con una institución dedicada a organizar, publicar y conservar el conocimiento es una necesidad estratégica. **Buugga** responde a esa necesidad ofreciendo una estructura profesional que combina la edición, la educación continua, el arte y la preservación cultural.

La importancia de **Buugga** para la Iglesia Eliasista de México radica en su capacidad para construir puentes entre pasado, presente y futuro. *Una fe que se escribe, se conserva. Una historia que se documenta, permanece. Y una comunidad que preserva su memoria fortalece su identidad* para futuras generaciones.

Hermanos, manténganse atentos, pues seguiremos dando detalles de esta iniciativa que posibilitará la conservación y difusión de nuestro patrimonio documental e histórico.

BUUGGA 
EDITORIAL

BENDICIÓN DEL GUARDIÁN DE LA TRIBU DE ASER

POR ALBERTO MARTÍNEZ

En el nombre del Altísimo saludos a todos mis hermanos. En este Mes de las Aguas del año 157 de la Era Elías. Yo Patriarca Aser, aclamo a ti con amor y humildad. Dios de Abraham, Dios de Isaac, Dios de Jacob, el Dios de ayer de hoy y de siempre. Por los poderes y facultades que me has otorgado como Guardián del rayo color naranja en su representación del círculo del dominio, imparto la bendición para que en estos treinta días brille en la Mujer Hermosa Vestida del Sol y su máximo Jerarca, el Sr. 8vo Gran Hijo del Sol y las 7 Jefaturas Primicias, y para toda la Iglesia Eliasista de México.

Sea la santa bendición para que sean renovadas tus células, tus órganos y todo lo que conforma tu cuerpo, transformándolos en fuente de salud y vitalidad; ac-



tivo el dinamismo para que descubras tus cualidades, tengas éxito en tus propósitos y te regocijes con los tuyos y con lo que a ti se te ha dado, que tus pensamientos siempre se mantengan limpios para que tus labios expresen lo que abunda en tu corazón.

En el nombre del Padre, en nombre del Hijo, en el nombre del Espíritu Santo y en el sagrado nombre de la Virgen María. Así Sea.

SUICIDIO EN HOMBRES:

UNA EPIDEMIA INVISIBLE

POR ARACELI VAZQUEZ

En los hombres la presión social suele fomentar la represión de sus emociones, lo que incrementa el riesgo de desarrollar adicciones, sufrir depresión y tener tasas de mortalidad por suicidio mucho más altas en comparación con las mujeres.

La prevención del suicidio masculino es una urgencia de salud pública: Los hombres lo consu-

man hasta cuatro veces más que las mujeres, representando más del 80% de los casos. Romper los estigmas sobre la expresión emocional y fomentar redes de apoyo es clave para reducir estas tasas.

DESAFÍOS PRINCIPALES

Estigma cultural: Creencias tradicionales dictan que los hombres deben ser siempre fuertes, independientes y proveedores,

lo que dificulta reconocer el malestar y pedir ayuda.

Enmascaramiento de síntomas: En lugar de mostrar tristeza o vulnerabilidad, los hombres suelen manifestar la depresión o la ansiedad a través de irritabilidad, enojo, aislamiento o conductas de riesgo.

Las acciones preventivas, identificando factores de riesgo y canalizando a las personas hacia redes de apoyo puede transformar un problema en una oportunidad de bienestar y recuperación:

1. Intervención temprana y salvamento. Reconocer señales de advertencia (aislamiento, cambios drásticos de humor o expresiones de desesperanza) permite brindar ayuda antes de que ocurra una crisis irreversible.

La atención y el acompañamiento profesional reducen drásticamente las muertes y los intentos de autolesión.

2. Eliminación del estigma. Fomentar una cultura donde se hable abiertamente de la salud mental ayuda a eliminar el estig-

ma y la vergüenza, animando a las personas a pedir ayuda sin temor a ser juzgadas.

Educar a la comunidad enseña que está bien no sentirse bien y que buscar apoyo es un acto de valentía.

3. Fortalecimiento de las redes de apoyo. Familiares, amigos y compañeros de trabajo capacitados pueden actuar como una primera línea de defensa escuchando y canalizando a quienes lo necesitan hacia servicios de emergencia.

4. Estrategias integrales. Los gobiernos y las instituciones de salud implementan políticas y protocolos que facilitan el acceso a atención psicológica y psiquiátrica.

5. Educación y manejo de crisis. Desarrollo de habilidades: Enseñar resiliencia, manejo del estrés y resolución de problemas desde temprana edad proporciona a los jóvenes y adultos herramientas para afrontar situaciones difíciles. Generar entornos seguros ayuda a prevenir el impacto de factores externos como el acoso (bullying) y la vio-

lencia.

SEÑALES COMUNES DE ALERTA

Es vital intervenir al identificar cambios de comportamiento:

- Hablar de sentirse atrapado, ser una carga para los demás o mencionar el deseo de morir.
- Evitar amigos, familiares y actividades que se disfrutaban.
- Alteraciones en el sueño, apetito o descuidar el aspecto personal.
- Regalar pertenencias

o arreglar de forma repentina asuntos personales.

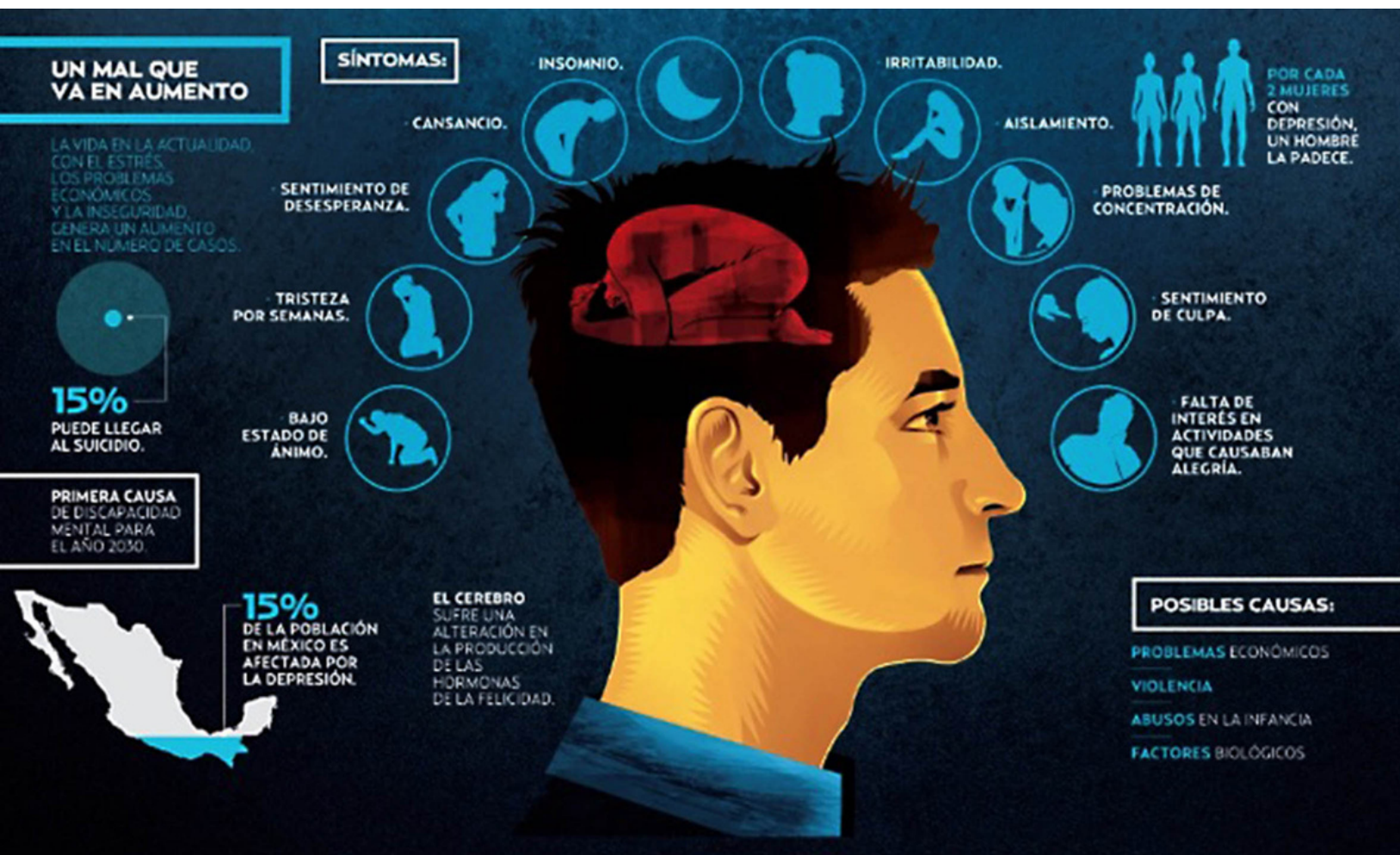
¿CÓMO AYUDAR A ALGUIEN EN RIESGO?

Pregunta sin miedo. Preguntar directamente "¿Estás pensando en suicidarte?" no induce la idea; al contrario, abre la puerta al diálogo y reduce la angustia.

Escucha activa. Muestra empatía y no juzgues el dolor que la otra persona está expresando.

Busca ayuda profesional. Acompaña a la persona a recibir





atención especializada.

Mantén la calma y mantente presente, evitando dejar a la persona sola si existe un riesgo inminente.

Tu **apoyo incondicional y tu capacidad para validar sus sentimientos** pueden ser el puente hacia una recuperación necesaria.

La salud mental es el pilar fundamental para prevenir el suicidio.

Cuidarla permite detectar factores de riesgo a tiempo y desarrollar herramientas de afrontamiento, evitando que el sufrimiento emocional escale a algo fatal. El bienestar emocional y la prevención son inseparables.

CONTRAPORTADA

MAGNO

CONGRESO

MINISTERIAL ECUMÉNICO

"SEXTO GRAN HIJO DEL SOL
DON AMAURY LEAL LÓPEZCANO
(1958 A 1976)"

A large, stylized graphic of the letter 'X' in black with a thick grey outline, positioned to the right of the main text.