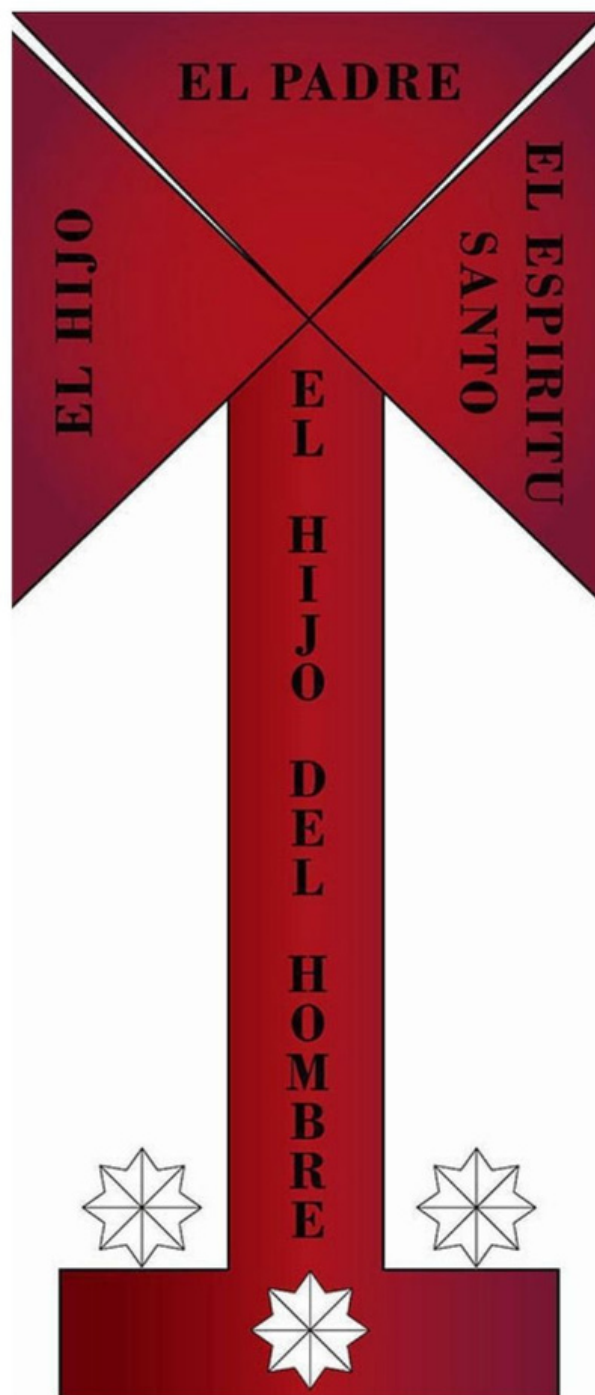


GACETA LOGOS

ELIASISMO EN MOVIMIENTO



Época III número 35 febrero 2024

DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL

Víctor Hugo Sánchez González

EDITORA

Catalina Ferman Peña

REPORTEROS

Julio César Rodríguez

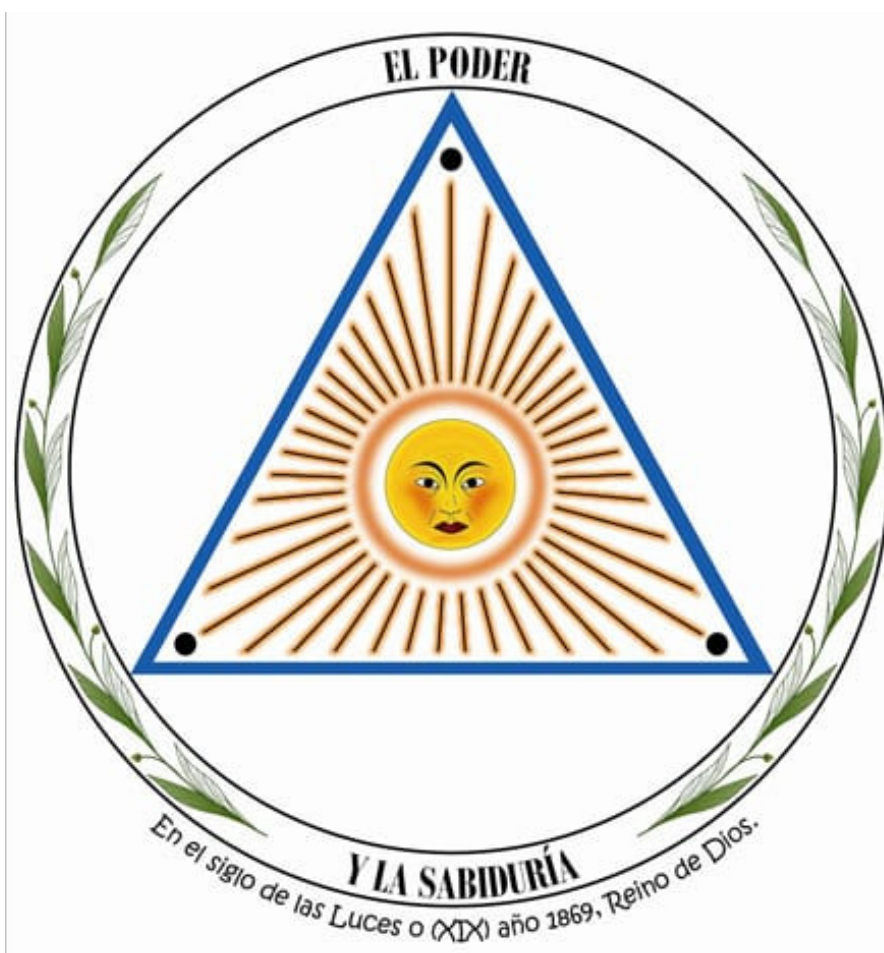
Lorena Lima

Paola Rodríguez

Mariam Pérez

Catalina Ferman

CONTENIDO



Pág. 2
DIRECTORIO

Pág. 4
MENSAJE EDITORIAL

Pág. 5-8
DOCTRINA ELIASISTA

- Los comics eliasistas
- La preparación de mar

Pág. 9-12
CUIDA TU SALUD

- Los peligros de vape
- Hábitos alimenticios saludables

Pág. 13-15
LITERATURA

- Club de lectura
- La amistad en los libros

CONTRAPORTADA

MENSAJE EDITORIAL

La paz del Altísimo sea con todos ustedes, cariñosos hermanos. Gaceta Logos les da nuevamente la bienvenida a un número más en donde descubriremos cómo fue el comienzo de los comics eliasistas, los cuales forman parte de la literatura de la iglesia y que tienen por misión difundir la doctrina del tercer tiempo. Continuamente podremos recordar los acontecimientos vividos en la preparación de mar realizada en Acapulco, Guerrero.

En otros temas, seremos guiados de la mano del club de lectura eliasista en donde podremos descubrir un mundo fantástico lleno de aventuras.

Finalmente daremos cuenta del peligro que causa el VAPE o Vapeador en la salud de las personas que son víctimas de esta adicción.

**GACETA LOGOS
ELIASISMO EN MOVIMIENTO**

LOS COMICS ELIASISTAS

Por Julio César Rodríguez



En la Iglesia de Elías existen fundamentos históricos, bíblicos, doctrinales y legales, los cuales nos han servido como eje para poder predicar la doctrina del tercer tiempo y fortalecer con el paso de los años el verdadero mensaje del Eliasismo.

Es evidente que den-

tro de toda doctrina, filosofía o corriente de pensamiento se deba citar y conocer la historia de su máximo exponente, no solo en su mensaje compartido por sus aprendices o seguidores; sino también conocer dentro de lo posible el contexto histórico de su tiempo, así co-

mo su vida y obra que nos vislumbren sus sentimientos, pensamientos y motivos de su actuar y enseñanzas.

En algún momento dentro del crecimiento de la iglesia nos encontramos con un reto, y es que la literatura de la Iglesia generalmente requería conocimiento previo para su vislumbramiento, por este motivo se ideó contar a los pueblos la vida de Roque Rojas en "comics" que mostraran cómo fue la vida y obra de Roque Rojas en algunas de sus partes que se consideraron relevantes, las cuales comenzaron con el nacimiento del Divino Enviado, adolescencia y vida adulta contando su misión como Elías el prometido. Estos tomos se dividieron en varios números, los cuales fueron ilustrados por el artista Arnulfo Sánchez Mora que ya había ilustrado varias historietas



en las que destacaba Memin Pinguín y el libro Vaquero, este dibujante destacado también era Eliasista, el cual comulgó en el 6º Régimen Divino del reconocido Gran Hijo del Sol Amaury Leal Lopezcano.

Arnulfo Sánchez Mora llegó un día a la sede de la Iglesia, el cual personalmente atendí en el área en donde se entrega el don de la sanidad y comentó su historia, en ese momento no dudé en externarle la inquietud de la Iglesia por hacer los comics, él sin dudarlo ni un momento y de manera diligente aceptó y comenzó a trabajar en el proyecto durante apro-

ximadamente 2 años, hasta que por motivos de salud ya no pudo ilustrar más dichos comics.

De ahí a la fecha se realizó la adaptación de los mismos y se repartieron en varios congresos de la Iglesia y se recopilaron todos los que pudieron ilustrarse.

Después de eso y animados por tan importante material, los hermanos Alberto y Jonathan Rodríguez también ilustraron parte de la vida del Maestro Roque

Rojas e igualmente fueron de invaluable valor para enseñar la doctrina de la tercera era.

A la fecha los comics son una muestra de cómo los Eliasistas trabajan arduamente para el esparcimiento de la Doctrina de Roque Rojas que en todo momento y durante la tercera era será de suma importancia para la guía y salvación de los hombres y mujeres de la Tierra, haciendo del nombre de Elías memorable.



LA PREPARACIÓN DE MAR



Por Lorena Lima

El domingo 4 de febrero, en la playa denominada “Barra Vieja” ubicada en el puerto de Acapulco, Guerrero, se llevó a cabo una ceremonia única del Nuevo Pueblo escogido de Dios denominada la “Preparación de mar”.

La cita en el lugar fue a las 6:00 de la mañana, donde los sacerdotes y sacerdotisas eliasistas, así como la congregación de las Siete Iglesias se reunieron para dar inicio al culto ordinario frente a la escala de siete peldaños donde se encontraba la simbología y en la cúspide el Arca del Sol traída desde la

Sede Suprema ubicada en la Ciudad de México donde reside de forma permanente.

Los asistentes se llenaron de júbilo, gozo y mucha felicidad cuando, al horizonte, el Sol comenzaba a asomarse, quien nos regaló una hermosa combinación de colores que se fundían con el mar a lo lejos.

Enseguida, los asistentes, llenos de fe y esperanza, formaron una fila para pasar con los jerarcas de nuestra iglesia y recibir el agua del mar desde la cabeza hasta los pies y pedir por su salud, así como la de sus seres queridos.

Uno a uno pasaron, desde bebés, niños, jóvenes, adultos y personas de la tercera edad o adultos mayores, quienes recibieron las aguas de manos del Gran Hijo del Sol Señor Efrén Rodríguez Gómez y los Señores Jefes Príncipe y Guía.

Y, mientras esto acontecía, la Guardiania de la Virgen Dolorosa y los Guardines de Tribu y Sello que acudieron, en la parte trasera, revestidos con sus hábitos y arreos, hacían oración pidiendo por la calma del mar para que todo se realizara sin ninguna dificultad, en tanto el res-

to de los sacerdotes entonaban coros y ayudaban a los congregantes para recibir las aguas.

Una vez que todos los asistentes, incluidos los congregantes, sacerdotes, sacerdotisas y nuestros jerarcas recibieron las aguas, el Señor Gran Hijo del Sol contó una de las muchas historias que existen sobre Buda (Siddharta Gautama), de cómo se convirtió en sabio y llegó a la iluminación.

Nuestra ceremonia se ensalzó con la bendición que el Guardián de la Tribu de Leví entregó a los asistentes, para finalizar con el Té Deum, dando gracias al Altísimo por permitirnos recibir de tan grandiosa bendición.

Sin duda, esta ceremonia es un privilegio que todo el que lo desee puede recibirla, la cual se realiza cada año para renovar nuestras fuerzas físicas y espirituales y dejar todo lo negativo que acumulamos durante el año.



LOS PELIGROS DEL VAPEO

Por Paola Rodríguez

El vapeo, especialmente entre los jóvenes, ha aumentado en popularidad en los últimos años y, con ello, ha surgido preocupación sobre sus riesgos. Los dispositivos de vapeo calientan líquidos que contienen nicotina, saborizantes y otros productos químicos, creando un vapor que es inhalado por el usuario y por las personas que lo rodean.

1. Adicción a la nicotina: Muchos líquidos de vapeo contienen nicotina, una sustancia altamente adictiva que puede llevar a la dependencia.

2. Daño pulmonar: Existen evidencias de que el vapeo puede causar daño pulmonar agudo, como neumonía eosinofílica, así como daño pulmonar crónico debido a la inhalación de productos químicos y partículas finas. No se conocen completamente los efectos en la salud a



largo plazo, sin embargo, hay preocupación sobre el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y otros problemas crónicos.

3. Exposición a productos químicos nocivos: Los líquidos de vapeo pueden contener una variedad de productos químicos nocivos, como formaldehído, acroleína y metales pesados, que pueden ser inhalados y causar daño a los pulmones y otros órganos.

4. Impacto en el cerebro en desarrollo:

El vapeo durante la adolescencia puede tener un impacto negativo en el desarrollo del cerebro, afectando la memoria, la atención y la capacidad de aprendizaje.

El vapeo presenta una serie de riesgos para la salud, especialmente entre los jóvenes, y es importante educarse sobre estos riesgos y tomar decisiones informadas sobre el uso de productos de vapeo.

HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES



Por Mariam Pérez

Hoy en día la rutina de una vida apurada, largos periodos fuera de casa, sin tiempo para cocinar y apenas algo de tiempo para comprar algo y medio comer nos están llevando a un aumento en las enfermedades metabólicas como la obesidad, la diabetes, el hígado graso, enfermedades cardiovasculares, entre otras.

Es por eso que hablaremos sobre los hábitos alimenticios que son indispensables para prevenir cualquiera de aquellas enfermedades.

Podemos empezar desde nuestra masticación, masticar bien los alimentos permite digerir

mejor el bolo alimenticio en el estómago, saciarnos con menos alimento y tener una mejor absorción de los nutrientes, aquí cabe mencionar dos puntos muy importantes; utilizar distractores al momento de comer; como ver la televisión o el celular, impiden prestar atención a masticar bien e identificar la saciedad, el cerebro tarda aproximadamente 20 minutos en asimilar que el cuerpo está siendo alimentado, por lo que es importante no comer de prisa ni distraído pues en esos 20

minutos y masticando mal, podemos llegar a consumir más alimento de lo que el cuerpo necesita y si encima de esto no se practica algún tipo de actividad física, incrementa el riesgo de padecer obesidad y sus consecuencias, pues no se estará gastando la energía que se consume de más. .

“Mal pasarse” o saltarse comidas es otro de los malos hábitos que la gran mayoría adopta por la razón que sea. El no comer cuando se siente hambre o el no tener horarios establecidos de comida provoca en el sabio cuerpo una reacción de acumular todo lo que puede de los alimentos en forma de grasas para tener su reserva de energía almacenada en la zona abdominal pero sin gastarla, pues no sabe hasta cuándo volverá a ser alimentado, y esto se repite día tras día, lo que provoca inflamación y obesidad.

Cuidar la calidad de ali-

mentos que se consumen, por la necesidad de economizar tiempo a la hora de cocinar o preparar el lunch se opta por alimentos procesados y ultraprocesados que faciliten preparar algo rápido, pero la triste realidad es que estos alimentos contienen una gran cantidad de ingredientes proinflamatorios y cancerígenos como los conservadores y los diferentes tipos de endulzantes, además de ingredientes no declarados.

Utilizar alimentos naturales para guisar la comida permitirá prolongar por más años la calidad de la salud y evitar que se detone alguna enfermedad como las mencionadas anteriormente.

Y para esos antojos siempre podemos buscar alimentos mejores con qué sustituirlos, y podemos aplicar el sabio dicho de “una vez al año no hace daño”, comer algún antojo una vez a la semana o al mes.

Ir disminuyendo la in-

gesta de todos esos alimentos que vienen en una lata, en un empaque o en una caja (ultraprocesados) y sustituirlos por otros menos procesados cuyos ingredientes no pasan de cinco es lo ideal, claro, además de frutas, verduras, semillas, frutos secos, legumbres, leguminosas, huevo y carne magra.

Otros **tips que facilitan elegir alimentos** más saludables son:

Pan: a la hora de preparar un sándwich, evitar los panes empaquetados y cambiarlos por un pan más natural como es el bolillo o la telera de la panadería que lo elabora cada día o un pan artesanal que no contenga conservadores, serán mejores opciones y, si además lo pones a dorar sin aceite ya sea en el comal o en la sandwichera será aún mejor.

Embutidos: cambiarlos por un filete de pescado o pollo asado, o huevo cocido en ensalada, o ensalada de

atún o pollo.

Quesos: los quesos frescos o rancheros, la mayoría no tienen conservadores y son de mejor calidad, debe verificarse que estén pasteurizados.

Grasas: a la hora de consumir ensaladas es muy bueno agregar un chorrito de aceite de olivo virgen o extravirgen, aceite de aguacate o de semilla de uva, se pueden utilizar estos aceites para guisar siempre que no sea frito, pues no son buenos molecularmente para resistir altas temperaturas, en este caso es mucho mejor hornear los alimentos para tener esa textura crocante y no quedarse con el antojo.

Mantequillas: en este caso, cuando se desea consumir este alimento es muy necesario observar que diga "mantequilla" y no margarina pues esta última está elaborada con grasas vegetales sometidas a hidrogenación para hacerlas espesas y esto es

difícil de eliminar para el cerlas espesas y esto es difícil de eliminar para el cuerpo y suele acumularse en las arterias, lo mismo sucede con la manteca vegetal, sometida al mismo proceso.

Bebidas azucaradas: estas bebidas afectan a la salud pero no es solo por su alto contenido en azúcares de mala calidad, sino porque contienen edulcorantes, colorantes, conservadores, cafeínas, aditivos, entre otras, que dañan de a poco el funcionamiento de los órganos.

Para lograr disminuir el consumo de refrescos y demás bebidas, se recomienda **hacerlo gradualmente y sustituirlos por aguas de fruta endulzadas** con azúcar de mesa, de caña o piloncillo, reduciendo la cantidad de endulzante después de haber logrado dejar estas bebidas azucaradas por completo.

Logrando estos cambios en los hábitos alimenticios y la lección de los alimentos se logra-

rá contrarrestar la tendencia a padecer enfermedades crónicas degenerativas como la diabetes, la obesidad, resistencia a la insulina, enfermedades renales, enfermedades del hígado y enfermedades coronarias.



CLUB DE LECTURA

- Desarrolla habilidades de comprensión lectora
- Desarrolla tu expresión creativa
- Desarrolla habilidades sociales
- Explora diversos géneros literarios
- Estimula tu pensamiento crítico
- Amplia tu acervo cultural



Por Paola Rodríguez

El club de lectura de la Iglesia de Elías es un grupo **para todo público que se reúne de manera virtual cada último domingo** de mes para discutir y hablar sobre libros que todos han leído previamente. Este club ofrece una serie de beneficios tanto a nivel personal como comunitario:

1. Fomento de la lectura: Al comprometerse a leer libros y discutirlos en grupo, los miembros se motivan colectivamente para explorar nuevos géneros, autores y temas.

2. Interacción social: ofrece una oportunidad para socializar y establecer conexiones significativas con otras personas que comparten intereses similares. Las discusiones sobre libros pueden llevar a conversaciones profundas y enriquecedoras, lo que fomenta el sentido de comunidad y pertenencia.

3. Desarrollo personal: la participación en el club de lectura puede ayudar a desarrollar habilidades de pensamiento crítico, análisis y expresión verbal. Al discutir diferentes perspectivas, los miem-

bros pueden ampliar su comprensión del mundo y enriquecer su propio crecimiento personal.

4. Exploración de ideas: proporciona un espacio seguro para explorar ideas y temas controversiales a través de la literatura. Los miembros pueden discutir temas difíciles y ampliar su comprensión de la diversidad de experiencias humanas.

5. Placer compartido: la experiencia de leer y discutir un libro en grupo puede aumentar el disfrute de la lectura al compartir las emociones, ideas y reflexiones con otros. Esta conexión emocional puede hacer que la experiencia de la lectura sea más significativa y memorable.

El club de lectura no solo promueve la lectura y la interacción social, sino que también ofrece oportunidades para el crecimiento personal, la exploración de ideas y el placer compartido de la literatura.

LA AMISTAD EN LOS LIBROS

Por Catalina Ferman



«La amistad no sólo es necesaria, sino que, además, es bella y honrosa».

Aristóteles

Todos tenemos al menos una amistad solidaria, sincera, transparente, compartida, desinteresada, afectuosa e incondicional: **veradera**.

Existen amistades que trascendieron el imaginario de los libros y se convirtieron en un referente universal, como es el caso de la amistad entre:

DON QUIJOTE Y SANCHO PANZA

La amistad más longeva y famosa en la litera-

tura es, quizá, la de estos dos creados por Miguel de Cervantes Saavedra en 1605. Don Quijote, alto y delgado, en su caballo Rocinante y, a su lado, el escudero Sancho Panza, chaparro y panzón, quien cabalga en su asno Rucio.

Su relación nace cuando Sancho se deja seducir por Don Quijote con la promesa de gobernar una isla a cambio de su ayuda como escudero. Al transcurrir de las aventuras que estos dos viven, vemos nacer entre ellos un sentimiento de auténtica estima, el carácter de Sancho complementa el de don Quijote y viceversa.

ATHOS, PORTHOS , ARAMIS Y D'ARTAGNAN

En "Los tres mosqueteros" (1844) de Alexandre Dumas, la relación entre los tres amigos mosqueteros y el joven espadachín d'Artagnan empieza de manera accidentada:

con un duelo a espada, pero pronto aquellos tres perciben la inteligencia, la nobleza y el coraje de d'Artagnan y lo aceptan como amigo. En una trama llena de aventuras, de intrigas y traiciones, d'Artagnan asume en gran medida el liderazgo de su grupo de amigos, bastante mayores que él, quienes lo ven y tratan con el cariño y el cuidado de un protegido.

TOM SAWYER Y HUCKLEBERRY FINN

En 1876 en "Las aventuras de Tom Sawyer", Mark Twain creó a estos amigos que siempre encuentran la manera de realizar una nueva e imaginativa travesura. Compañeros inseparables, especialmente en la literatura juvenil, aunque sus aventuras se leen a gusto a cualquier edad.

SHERLOCK HOLMES Y WATSON

En "Estudio en escarla-

ta", publicado en el anuario navideño de 1887, Arthur Conan Doyle nos presentó a Sherlock Holmes, quien, en escritos posteriores nos hace verlo y conocerlo a través de los ojos de Watson, al punto que ambos personajes han quedado intrínsecamente unidos. Watson es el contrapunto de Sherlock Holmes y, en cierto sentido, el personaje que da sentido a las aventuras de su amigo, ya que es quien narra las proezas de Holmes; y lo acompaña en la mayoría casos.

MARY, DICKON, COLIN

Publicado entre 1910 y 1911, "El jardín secreto" de la británica Frances Hodgson Burnett cuenta la historia de la pequeña Mary quien, tras quedar huérfana en un brote de cólera, es acogida por su rígido tío en una sombría mansión, en la que conoce a su primo Colin, un chico malcriado con capacidades diferentes y al joven Dickon, un simpático pastor capaz de hablar con los animales. Los tres descubren un

bello y misterioso jardín secreto, que les devuelve la ilusión por la vida, la alegría y el buen humor.

EL PRINCIPITO Y EL ZORRO

"El Principito" publicado en 1943, funciona como un primer acercamiento al significado de la amistad, puesto que de niños tendemos a apegarnos a cualquier tipo de relación como le sucede al Principito con la rosa, sino hasta que conoce al zorro es cuando comprende que la verdadera amistad es libre para poder florecer.

SAM Y FRODO

La capacidad de empatía y cariño que demues-

tra Sam hacia Frodo durante la trilogía de 'El señor de los anillos' (1954-1995) es sin duda la prueba de una verdadera amistad.

HERMIONE, HARRY Y RON

En la saga de libros "Harry Potter" iniciada en 1997, los tres personajes son compañeros de escuela y combate; van creciendo y aprendiendo juntos. De no ser por la inteligencia de Hermione y la adherencia emocional, lealtad y simpatía que Ron les inyectaba, Harry jamás hubiera completado la hazaña que tenía predestinada.

FUENTES DE CONSULTA:

- langostaliteraria.com
- editorialcircularojo.com
- historia.nationalgeographic.com



Iglesia Eliasista de México A.R.

SE INVITA A LOS SEGUIDORES DE LA LUZ DE ELÍAS A CONMEMORAR LA:

Apertura del Nuevo Río Jordán

BOSQUE DE SAN MIGUEL REGLA | PARQUE ECOTURÍSTICO
HUASCA DE OCAMPO, ESTADO DE HIDALGO

¿CÓMO LLEGAR?



SI USTED DESEA LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO (DESDE EL D.F.),
PUEDE:

1. TOMAR EL CAMIÓN A PACHUCA QUE SALE EN LA CENTRAL CAMIONERA DEL NORTE O LA DE TAPO.
2. AL LLEGAR A PACHUCA, EN LA SALIDA DE LA CENTRAL CAMIONERA HAY URVANS (COLECTIVOS) QUE LE LLEVAN AL MERCADO BENITO JUÁREZ.
3. EN EL MERCADO BENITO JUÁREZ, TOMAR EL COLECTIVO HACÍA EL CENTRO HISTÓRICO DE HUASCA O SAN MIGUEL REGLA.

DOMINGO 3 DE MARZO 2024

12:00 HRS

ENCUENTRO: ESTACIONAMIENTO DEL BOSQUE. 11:00 HRS.,

REGRESO: 18:00 HRS.

"A LA GLORIA DEL ALTÍSIMO" ASÍ SEA. CÚPULA PONTIFICIA. INFORMES: CONTACTO@IGLESIAELIASISTA.ORG.MX