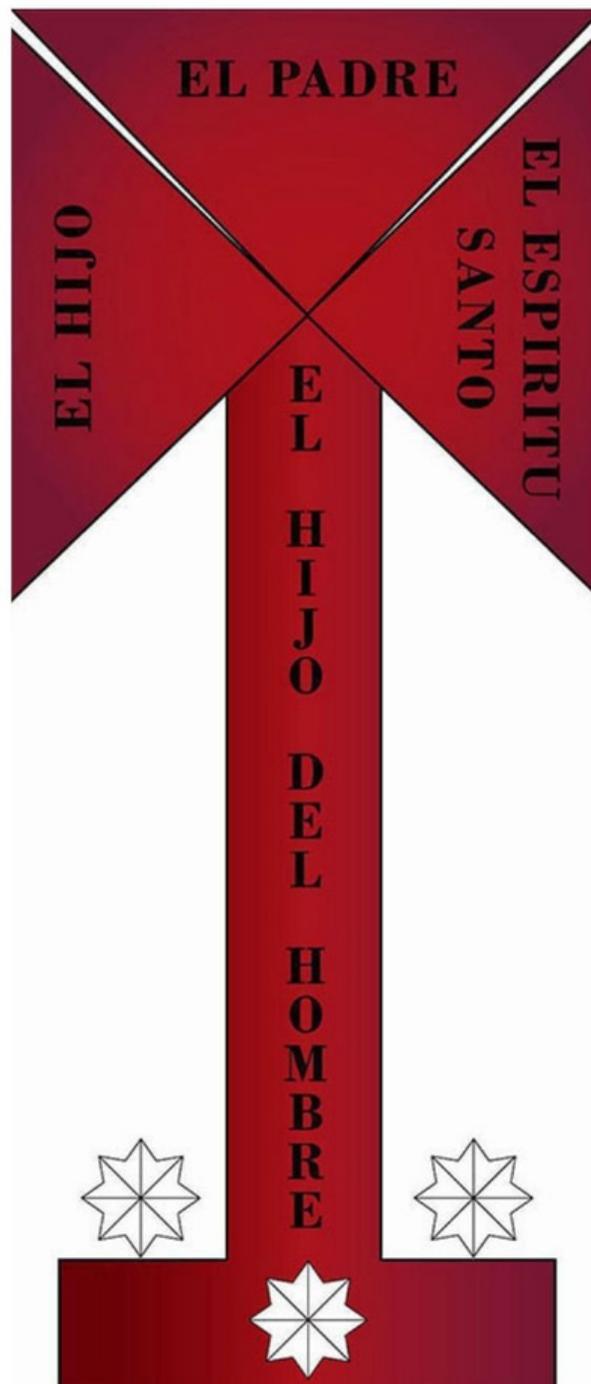


# GACETA LOGOS

## ELIASISMO EN MOVIMIENTO



Época III número 29 agosto 2023

# DIRECTORIO

## **DIRECTOR GENERAL**

Víctor Hugo Sánchez González

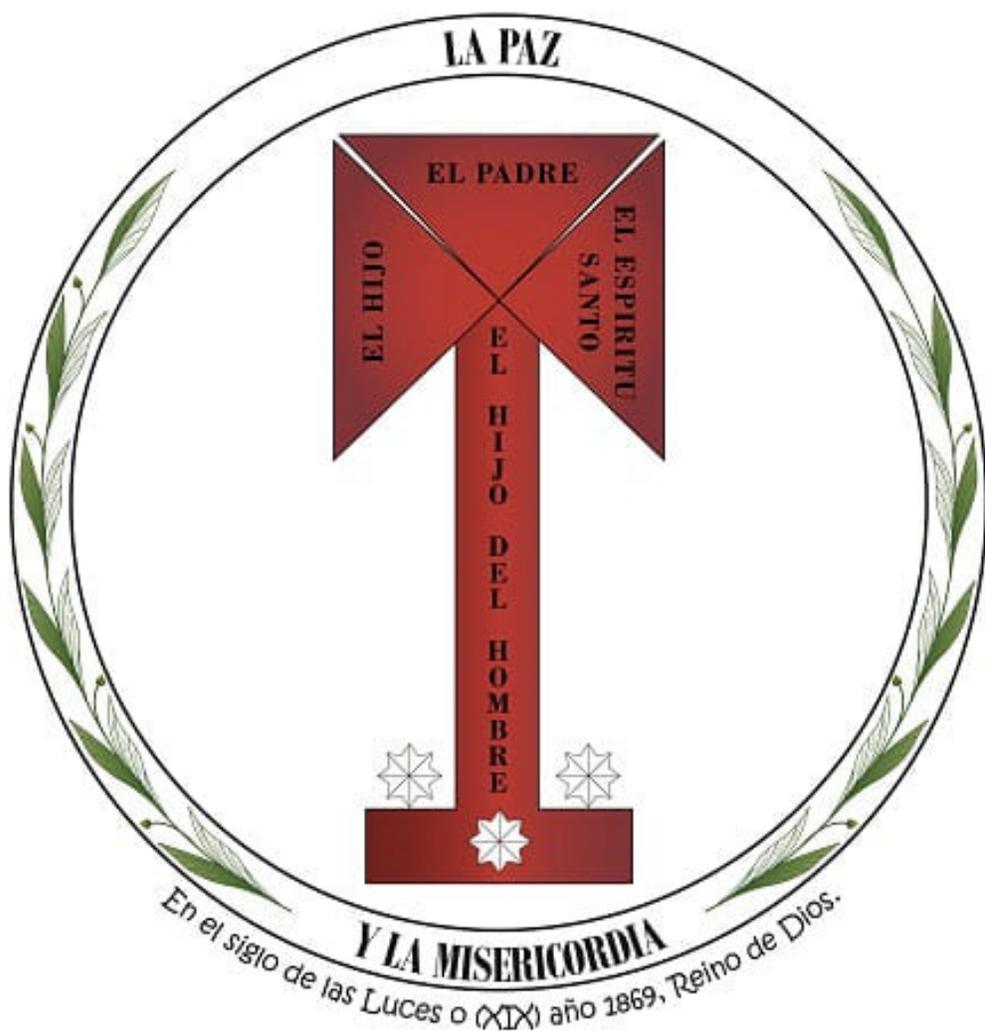
## **EDITORA**

Catalina Ferman Peña

## **REPORTEROS**

Julio César Rodríguez  
Roque Blancas  
Araceli Vázquez  
Lucía Figueroa  
Rosario Carlos Guillermo  
Azalea Blancas

# CONTENIDO



**Pág. 2**  
**DIRECTORIO**

**Pág. 4**  
**MENSAJE EDITORIAL**

**Pág. 5-7**  
**DOCTRINA ELIASISTA**

- Manifestaciones sobre la otra vida, Parte I
- Los emisarios del Nuevo Monte Carmelo

**Pág. 8-11**  
**CUIDA TU SALUD**

- ¿Qué es la neuroplasticidad?
- Tipos de apego

**Pág. 11-13**  
**SABÍAS QUÉ...**

- El paste, un platillo con historia
- Un fruto ancestral

**CONTRAPORTADA**

# MENSAJE EDITORIAL

Que la paz del altísimo esté con cada uno de ustedes, hermanos. Sean bienvenidos a la edición 29 de nuestra Gaceta Logos.

En este número el hermano Julio César nos compartirá algunas anécdotas que acompañaron la partida de nuestra hermanita Ángeles Salgado, sacerdotisa del Séptimo Sello, a quien el altísimo llamara a su infinita gloria el mes pasado.

Por su parte, el hermano Roque Blancas nos hablará sobre las misiones de los emisarios del Nuevo Monte Carmelo.

En la sección "Cuida tu salud", ahondaremos sobre la habilidad que tiene nuestro cerebro de absorber conocimiento y adaptarse a nuevos hábitos. También definiremos y diferenciaremos los tipos de apego; comentaremos respecto a su importancia en la infancia temprana y su repercusión en la vida adulta.

Finalmente, en "Sabías que" conocerás datos, sabores y curiosidades que probablemente desconocías de los pastes hidalguenses. Así como los beneficios de comer tuna, una de las frutas de temporada que nos representa como país.

El equipo de Gaceta Logos agradece tu preferencia.  
Que el Altísimo los bendiga.

**GACETA LOGOS**  
**ELIASISMO EN MOVIMIENTO**



Reycko, Alon Angy, 2022

# MANIFESTACIONES SOBRE LA OTRA VIDA

## PARTE I

Por Julio César Rodríguez

El pasado siete de julio tuve una de las más grandes pérdidas en mi vida, ya que se fue de este plano material mi amada esposa, la cual partido dejando señales, dicho lo anterior, expreso las siguientes manifestaciones, de las

cuales yo y demás hermanos, hemos sido testigos.

### PRIMERA MANIFESTACIÓN

El día 7 de Julio después de conocer que mi esposa ya no vivía, tuvimos que ir a realizar los trámites correspon-

dientes dentro de varias dependencias como la Fiscalía e INCIFO, cuando nos dirigíamos hacia el INCIFO, el Gran hijo del Sol se quedó dormido y en eso tuvo una videncia donde el veía a una persona y decía:

## DOCTRINA ELIASISTA

-Esa es Fernanda Trejo- y veía la imagen de Fernanda Trejo.

Y de pronto se apareció Ángeles enfrente de él y le dijo:

-Buenas tardes señor Efrén ¿Cómo está?.

-Pues angustiado-

-Yo debo seguir mi camino ahí le encargo a Julio, que se trate- dijo Ángeles.

En eso despertó el Gran Hijo del Sol y nos contó.

El contexto sobre esta visión es que cuando estaba en este mundo material, ella siempre me decía en privado que me vendría bien una terapia psicológica, por eso cuando le dijo "que se trate" comprendí que quería que buscara ayuda profesional por lo que me había comentado y acababa de suceder.

### SEGUNDA MANIFESTACIÓN

En vida, mi esposa parecía saber que un día iba a morir joven, ya que constantemente y en

repetidas ocasiones me decía que cuando ella muriera quería que la enterrara con su casulla de pedestal, estola y con una rosa roja en sus manos, como la que recibió el día que se exalto.

Sin embargo, por la conmoción y el dolor emocional, mis sentidos no se encontraban trabajando al máximo, sino que estaban reducidos por la distracción y cuando fue momento de enviar su ropa a la funeraria para que se vistiera, no pude localizar la casulla y solo le preparé su hábito completo de sacerdotisa ungida y estola de pedestal.

Esa noche mi hermana Frida Fernanda se encontraba sola y vio en el pasillo de su casa que alguien subía las escaleras y que se encontraba acercándose, al mismo tiempo sus perritos comenzaron a ladrar como cuando alguien llega y dijo:

-No sé quién seas, pero por favor vete que me da mucho miedo-.

En ese momento se paró todo.

Esa misma noche mientras mi hermana Frida dormía, soñó con Ángeles que le decía:

-Mira "Fifí" ven que te voy a regalar algo- y le daba su casulla y unos artículos de sus cosas personales y, en ese momento, Frida iba conmigo y me daba la casulla de Ángeles.

Lo sorprendente de este hecho es que mi hermana Frida desconocía que no habíamos encontrado la casulla, mucho menos sabía que mi esposa quería que la enterraran con ella, por lo que se deduce que era un mensaje de mi esposa.

*CONTINUARÁ...*

# LOS EMISARIOS DEL NUEVO MONTE CARMELO

Por Roque Blancas



El origen de la palabra emisario viene del latín emissarius y significa "persona enviada a llevar un mensaje.

De las misiones de los emisarios del Nuevo Monte Carmelo están en llevar los pedimentos de la congregación de los diferentes recintos a los que pertenecen y hacerlas presentes en el Nuevo Monte Carmelo con su sacrificio al pere-

grinar a este, recordemos que este lugar es santo; otra misión es la de realizar cultos a los enviados (Cultos de Dulía) en el Nuevo Monte Carmelo, en los cuales hacen presentes de estas peticiones que se encomiendan a la intercesión de los enviados para que Dios escuche estas plegarias y se compadezca de ellas.

Los emisarios en su

mayoría son niños y una petición hecha por alguien tan puro como un niño será mejor escuchada por nuestro Dios y Señor. Además de que son ellos los únicos que offician ceremonias en este santo lugar, en cooperación con la Iglesia Eliasista de México entregan caridad a los más necesitados, han innovado en la forma de pedir apoyo para este lugar santo y su conservación, esto al ofrecer chocolates de diferentes sabores, los cuales han sido gratamente recibidos por el sacerdocio y la congregación.

Los emisarios del Nuevo Monte Carmelo ayudan a la iglesia a unir el corazón de los hijos con el de sus padres y el de los padres con sus hijos, dan ejemplo de que a temprana edad se puede entregar caridad y ayudar a los más necesitados.

# ¿QUÉ ES LA NEUROPLASTICIDAD?

Por Araceli Vázquez

Desde que nacemos hasta que morimos, tenemos capacidad de aprender, adquirir nuevos conocimientos, estudiar y olvidar. Sin darnos cuenta aprendemos mediante la observación, experimentación, ensayo-error, repetición e interacción, es decir nunca dejamos de adquirir conocimiento. Nuestro cerebro tiene la capacidad de modificarse, gracias a la **neuroplasticidad**.

También llamada plasticidad neuronal o plasticidad cerebral, se refiere a la **flexibilidad que posee el cerebro para regenerarse, modificarse y adaptarse** ante nuevos contextos.

Por mucho tiempo se creyó que dicha plasticidad solo era posible durante la infancia, es decir, que a partir de cierta edad esta condición se perdía.

Esto sugería que, capacidades como la regeneración cerebral, formación de nuevos vínculos



neuronales, solidificación de conexiones y la adaptación ante nuevas situaciones, eran imposibles.

No obstante, estudios posteriores pudieron demostrar que la neuroplasticidad es un mecanismo que se mantiene durante toda la vida, lo que indica que, virtudes inherentes como la creación de nuevas conexiones neuronales o la potenciación de nexos ya existentes, son posibles durante la adultez.

¿Cuándo se produce la neuroplasticidad?

- Al aprender una nueva habilidad.
- Cuando se adquieren nuevos conocimientos.
- Al cambiar de hábitos.
- Al establecer rutinas.
- Al conocer nuevas personas.

Dentro de la plasticidad neuronal, existen 2 tipos en concreto:

- **Neuroplasticidad positiva:** Es la responsable de fomentar

la generación de nuevas neuronas, estimular la conexión entre ellas y fortalecer los nexos neuronales que ya existen. Esto propicia la adquisición de nuevas habilidades y conocimientos, además de consolidar las capacidades que ya se poseen.

- **Neuroplasticidad**

**negativa:** Es la que se encarga de suprimir aquellas conexiones neuronales que no están siendo utilizadas.

## CARACTERÍSTICAS DE LA NEUROPLASTICIDAD

- Es moldeabilidad.
- Capacidad regenerativa.
- Funciona durante toda su vida.
- Habilidad adaptativa.
- Crea y deshace conexiones.
- Consolida vínculos neuronales ya existentes.

La plasticidad neuronal permite la adquisición de nuevos conocimientos y habilidades, tiene la capacidad para hacerle frente a los trastornos o lesiones, ayuda a crear nuevas conexiones, otorga firmeza a los cono-

cimientos que se poseen, apoya al cambio de comportamientos, estimula el desarrollo de habilidades cognitivas y se deshace de aquella información que ya no es útil.

## ACTIVIDADES QUE INCENTIVAN LA GENERACIÓN DE NEUROPLASTICIDAD

- Aprender nuevas habilidades. Por ejemplo: Aprender a patinar sobre hielo, tocar un instrumento musical o estudiar un nuevo idioma.
- Adquirir nuevos conocimientos sobre un tema que despierte curiosidad o que sea de especial interés. Por ejemplo:

Pseudociencias, infraestructuras del futuro o el origen del universo.

- Desviarse ocasionalmente de las rutinas. Por ejemplo: tomar rutas diferentes para ir hacia un mismo lugar, ir a comer en sitios distintos o visitar nuevas zonas.
  - Probar nuevos hobbies. Por ejemplo: Papiroflexia, talla de madera o costura
- Ahora sabes que nunca es tarde para aprender algo nuevo.

Nunca es tarde para volverlo a intentar, y si tienes un sueño, lucha con toda el alma y algún día lo alcanzarás.





# TIPOS DE APEGO

Por Lucía Figueroa

El apego es un vínculo afectivo que se genera en la primera infancia, y se da de manera especial con el cuidador, de tal manera que la forma de ser o actuar en la adultez dependerá en gran medida del tipo de relación o apego que se haya creado. Existen varios tipos de apego:

### **APEGO SEGURO**

Este tipo de apego es cuan-

do el niño siente la confianza y seguridad de su cuidador, sabe que puede contar con él y que no le abandonará, de tal manera, siente que es querido y protegido.

Este tipo de niños maneja una relación estable y se le facilita interactuar con el entorno y las personas.

Al llegar a la adultez suele reflejar estabilidad y confianza en sí mismo, así

como puede ser emocionalmente independiente y relacionarse socialmente con mucha facilidad.

### **AMBIVALENTE**

Este se refiere a emociones o sentimientos contrapuestos, a veces el niño puede sentir nervios por desconfianza en su cuidador ya que teme que le abandone. La separación le genera ansiedad.

En la adultez puede que difícilmente genere lazos de amistad y que, además, tenga miedo y desconfianza. Les cuesta creer que son queridos.

### **EVITATIVO**

En este tipo de apego el niño asume que no puede contar con el cuidador y lo muestran con conductas de distanciamiento, y autosuficiencia así como evita el contacto con el cuidador, lo cual puede confundirse con seguridad, también se pueden sentir estresados y poco valorados o queridos.

En la adultez pueden presentar dificultad para relacionarse o generar vínculos afectivos, ya que les cuesta trabajo mostrar sus sentimientos; con la

pareja puede haber rechazo en la intimidad.

### DESORGANIZADO

Es el más difícil de identificar, ya que tiene parte del ambivalente y el evitativo, aquí se presentan conductas inadecuadas, como ser muy explosivos, maltrato de cosas y destrucción de juguetes.

En la edad adulta presentan mucho estrés, frustración e ira, no se sienten queridos y rechazan las relaciones o no saben generarlas y si las hay son relaciones con muchos conflictos de pareja.

Cabe mencionar que a pesar de los diferentes vínculos que se dan en la infancia, no es esto un determinante fijo para que en la adultez se presenten dichas conductas o relaciones, ya que dependerá en gran medida del desarrollo social que se tenga en la adolescencia y juventud con amigos, padres, maestros, compañeros, pareja, etc. para que por medio de ellos se pueda aprender o modificar el tipo de apego.

## EL PASTE UN PLATILLO CON HISTORIA



Por Rosario Carlos Guillermo

El paste es un platillo hidalguense que se convirtió en Patrimonio Cultural del municipio de Mineral del Monte en el 2017; en el 2018 el Congreso del Estado de Hidalgo le otorgó el reconocimiento de Patrimonio Cultural y Gastronómico.

La historia de cómo fue introducido a la gastronomía mexicana nos lleva hasta el año de 1824, con una compañía minera, con la llegada de una empresa perforadora de

Reino Unido al estado de Hidalgo. Se convirtió en uno de los productores de la industria minera, actividad económica primordial en la época de la Colonia, y que actualmente prevalecen varias minas que han sobrevivido sus estructuras mineras; actualmente ya no se extrae más metales preciosos ya que han sido saqueadas en su totalidad cinco minas de oro y plata por compañías españolas.

En la "comarca minera" como se le conoce común-

## SABÍAS QUE...

mente entre los pobladores aledaños, se sabe que los trabajadores de Cornualles (Corwal), Inglaterra, considerados en el siglo XIX como los mejores mineros del mundo, dejaron un legado culinario que hoy en día es un emblema para todo un estado, donde ya se cocinaba un platillo similar llamado cornish pasty.

Estos migrantes mineros introdujeron en la cocina mexicana el pasty, una empanada que podía comerse en las minas, ya que estas se mantenían tibias y además tenían en un costado una trenza hecha con la masa que servía como agarradera para que los mineros pudieran comerlos sin tener que lavarse las manos; que casi siempre estaban llenas de tierra y no tenía acceso al agua y jabón.

Durante el siglo XIX, los pastes fueron parte del almuerzo y comida de los mineros, la razón es que este "pastelillo" guarda el calor hasta la hora en que los trabajadores tomaban sus alimentos. El "relleno" la tira era inservible, conforme al artículo publicado por la UNAM.

La población de Mineral del Monte, municipio perteneciente al estado de Hidalgo, incorporó el platillo a su alimentación cotidiana, pero con algunas adaptaciones, la más destacada fue el relleno de papa y carne de res, cerdo y pollo.

Hay una gran variedad de sabores de los pastes; los populares son papa, frijol, mole, arroz, piña, atún y chori queso. Los ingredientes más peculiares son fresa con queso crema, cajeta con nuez, strudel de manzana, dulce de calabaza, cochinita pibil y esquite.

En el municipio de Real del Monte existe el "Museo del Pasty" donde se explica más a fondo la

historia del platillo y su vínculo con la cultura inglesa y mexicana.

Como dato curioso, el entonces Príncipe Carlos y la Duquesa Camila, visitaron el museo como parte de las actividades de su visita a México en 2014. Se trató de uno de los eventos más importantes del país y del Pueblo Mágico de Real del Monte como parte de las relaciones entre Reino Unido y México.

### FUENTES DE CONSULTA:

[HTTPS://WWW.ESCAPADAH.COM/PUEBLOS-MAGICOS/2022/7/13/REAL-DEL-MONTE-PASTES-LA-HISTORIA-DETRAS-DE-UN-PLATILLO-QUE-NACIO-ENTRE-LAS-MINAS-3474.HTML](https://www.escapadah.com/pueblos-magicos/2022/7/13/real-del-monte-pastes-la-historia-detras-de-un-platillo-que-nacio-entre-las-minas-3474.html)

Periodico el SOL DE HIDALGO, MARTES 28 DE FEBRERO DE 2023





## UN FRUTO ANCESTRAL

Por Azalea Blancas

Las tunas son una fruta endémica de México, reconocida por su gran apariencia, colorido y sabor. Las tunas se dan en el matorral de la familia de los cactácea y este posee dos tipos de espinas que al crecer da una especie de flor alrededor de la penca que, al madurar, se convierte en una baya ovalada con cáscara gruesa, espinosa, con pulpa y semilla. Este fruto puede ser verde o rojo, dependiendo el matorral, el lugar en donde está colocado y los diferentes cuidados.

Los aztecas lo empleaban para curar y ayudar a la cicatrización de heridas; también bebían su pulpa para bajar la fiebre, entre

otros muchos remedios, pero, en la actualidad sabemos que gracias a sus propiedades antioxidantes y desintoxicantes, la tuna ayuda a neutralizar los radicales libres que provocan el envejecimiento celular; y a reducir y desechar sustancias tóxicas.

Este fruto contiene un 80% de agua, lo que favorece a nuestro cuerpo para perder esos kilos de más; debido a su alto contenido en fibras, reduce el apetito. La sensación de saciedad que proporciona también reduce la ingesta.

Las semillas que contiene nos ayuda a reducir los problemas de estreñimiento, sin embargo, su ingesta

excesiva puede provocar malestares estomacales.

También ayuda a combatir la gastritis, la acidez estomacal y la úlcera gástrica. Al consumirla ayudamos a nuestros riñones, porque mejoramos nuestra digestión.

Como dato extra y tip de belleza: previene la caída del cabello y estimula su crecimiento: solo debes dejar reposar toda la noche la cáscara de la tuna debidamente limitada en un poco de agua tibia y a la mañana siguiente colócate la baba que suelte y aplícala en tu cabello, empezando por las puntas hasta la raíz, deja actuar 30 minutos y enjuagas con agua tibia.

## DIFERENCIAS ENTRE

### IR AL TRABAJO

Vas 5 o 6 días a la semana

Llegas a tiempo o un poco antes

Si te sientes mal, igual vas

Si llueve, vas

Si no tienes dinero, vas

Si estás deprimido, vas

Si se descompone el carro, vas

Si tu jefe te regaña, no dejas de ir

Haces horas extras

Estás muy atento

Buscas llevarte bien con tus compañeros

Te comprometes y cumples

Trabajas dándolo todo

### IR A LA IGLESIA

Vas sólo un 1 día a la semana

Llegas tarde

Si te sientes mal, no vas

Si llueve, no vas

Si no tienes dinero, no vas

Si estás deprimido, no vas

Si se descompone el carro, no vas

Si te corrige el sacerdote, te quieres ir de la iglesia

Te quieres ir rápido

Te duermes en la Cátedra o Culto

Te quejas de los hermanos

Se te olvida tu cumplimiento

Llegas sólo a sentarte



**Si te esfuerzas por tu trabajo, cuánto más para tu Dios y Señor.**

**Si das lo mejor por tu trabajo y tu sueldo, por qué no dar lo mejor para Dios que te da lo que le pides, te da salud y el trabajo que tienes.**