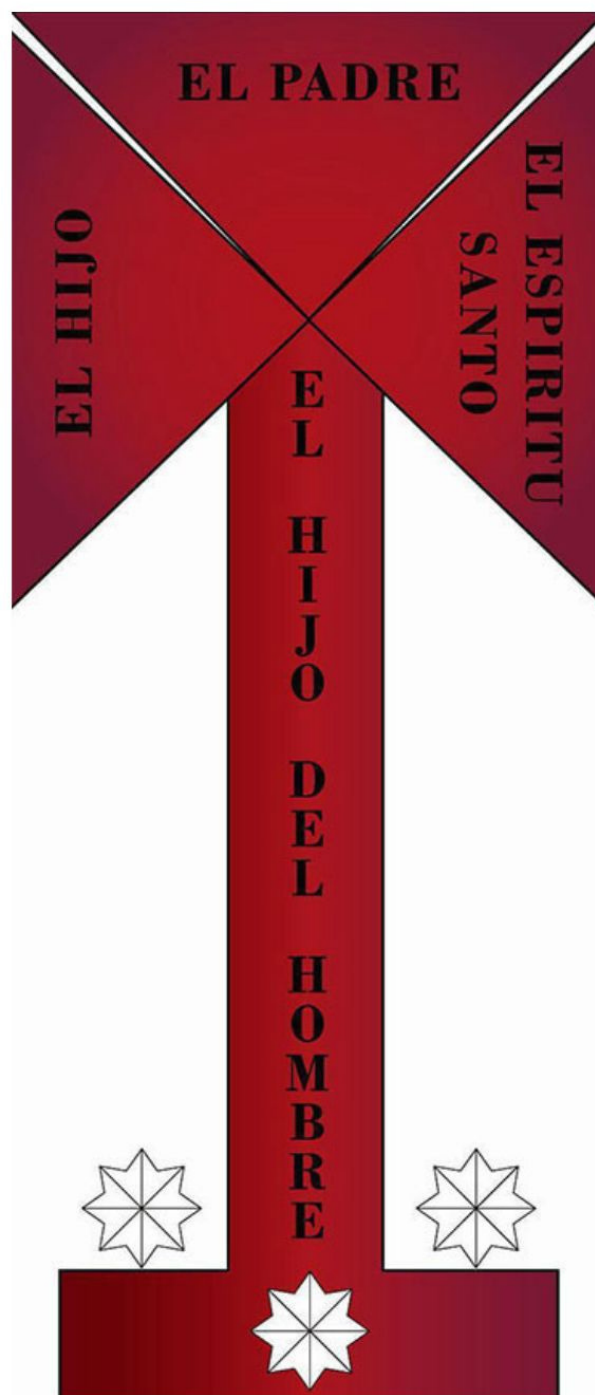


GACETA LOGOS

ELIASISMO EN MOVIMIENTO



Época III número 21 diciembre 2022

DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL

Víctor Hugo Sánchez González

EDITORA

Catalina Ferman Peña

REPORTEROS

Efrén Rodríguez

Mauricio Rodríguez

Araceli Vázquez

Mariam Pérez

Raúl Mauricio Álvarez

Rosario Carlos Guillermo

CONTENIDO



Pág. 2
DIRECTORIO

Pág. 4
MENSAJE EDITORIAL

Pág. 5-12
DOCTRINA ELIASISTA

- Fanatismo religioso. Primera parte
- La importancia del CEEMAC
- Juramento sacerdotal: su importancia

Pág. 13-17
CUIDA TU SALUD

- La psicología y sus tipologías
- La cena de navidad

Pág. 18-21
MITOLOGÍA Y TRADICIONES

- Una tradición heredada
- El pueblo de la eterna navidad

CONTRAPORTADA

MENSAJE EDITORIAL

La paz del Altísimo sea con todos ustedes, cariñosos hermanos. En este mes de la sabiduría tenemos preparado para ustedes, grandes artículos que nos harán concientizar sobre la importancia del juramento sacerdotal. En el mismo contexto, podremos descubrir cómo es que los ministros sagrados se preparan y cuál es la institución de la Iglesia Eliasista de México A.R., que se encarga de esta labor.

Posteriormente encontraremos dos artículos, en los cuales hallaremos información sobre la Psicología, su clasificación e importancia en la sociedad. Por otro lado, podremos descubrir cómo es que llegó la tradición del árbol de navidad en América y, en el mismo tenor, daremos cuenta de la historia de un Pueblo Mágico, el cual es el mayor exponente de esferas navideñas en nuestro país.

Que la Santa Protección del León Vencedor de la Tribu de Judá, sea con todos ustedes.

GACETA LOGOS
ELIASISMO EN MOVIMIENTO



FANATISMO RELIGIOSO

PRIMERA PARTE

Por Efrén Rodríguez

Cuando al hablar de asuntos religiosos, por alguna causa sale a colación el calificativo "fanático", se toma esta palabra como una expresión peyorativa de bastante ofensa, porque señala a una persona que padece fanatismo, el cual le ensimisma y casi le enquistada dentro de una creencia o de una

ideología; a tal grado, que no le permite asomarse a otras expectativas de información, ni le da oportunidad de pensar en sentido crítico; incluso, a veces, en ningún otro sentido que no sea el de su credo o religión. Esa cosa que es motivo de su pasión, puede ser una idea, un

credo, una doctrina, un símbolo, una persona, una corriente, una imagen, un nombre o cualquier otra manera de representación dentro de las formas del lenguaje religioso (hablado, escrito, simbólico, etc.).

Nadie se atrevería a negar que, a través de la historia, el fanatismo religioso a llevado a varios pueblos e individuos a excesos verdaderamente deleznable; y que en occidente los hechos más recordados en este marco, son los cometidos dentro de la corriente religiosa dominante durante siglos: el cristianismo romano. No obstante, habría de preguntarse si los resultados serían los mismos o distintos, de haber triunfado como religión general en occidente el islamismo o cualquier otra; o si en lugar de Cristo, el personaje central del credo occidental fuera Thor, Zeus o Wotan; ¿cómo habría sido la situación? Al entrar en este contexto,

DOCTRINA ELIASISTA

me surge la pregunta: ¿de dónde parte esta calamidad social que descompone al ser humano hasta al grado de llevarlo a guerras fratricidas, a manifestaciones inhumanas de segregación y violación de la dignidad de algunas comunidades minoritarias por el sólo hecho de ser diferentes? o a acciones lamentables en culturas tan sagradas como el judaísmo ortodoxo y el islamismo yihadista. No ahondaré en los detalles de estos hechos porque no es materia de este trabajo, pero baste abrir un periódico o encender el televisor, para descubrir a través de las noticias diarias: discriminación, odio, desprecio, violencia, asesinatos masivos, burla, segregación, etc., todas sus desafortunadas consecuencias, sólo por pseudo religiosos.

Básicamente, todas las religiones contemporáneas tienen como base un dios justo, éticamente correcto, bueno, lleno de virtudes y cualidades que

finalmente muestran a los seres humanos un ejemplo de armonía y progreso entre todos. El cristianismo habla de perdón, de misericordia, de paz, de buena voluntad, es la religión pacifista por antonomasia; pero curiosamente ha sido dentro de los acontecimientos de su propia historia, donde se registra la peor represión, la mayor causa de guerra, las más crueles acciones en contra de inocentes, santos y sabios.

Quizás aquí debemos retomar la pregunta "¿cuál es la fuente de esta calamidad?", ¿será acaso el apasionado amor al credo? ¿podría ser la entrega total de cuerpo y alma a dios? ¿se tratará de la defensa de la fe, por encima de todas las cosas? o ¿en realidad existe alguna otra causa, poco visible? Como casi todos los fenómenos sociales, el fanatismo religioso tiene como causales diversos factores, es multifactorial; pero existe un factor que es superior a los demás y que en contexto

motiva a los otros para aparecer e ir conformando como en un engranaje, al fanático; ese factor motivante no es un objeto, es un sujeto, es el líder religioso; si este personaje, está dispuesto a llegar hasta las más nefastas consecuencias, con tal de lograr sus objetivos - cualesquiera que estos sean-, llevará a sus fieles, a sus creyentes o feligreses a convencerse de que es necesario cualquier acto físico, ya sea de violencia o sacrificio, por inhumano que sea para alcanzar su ideal; y para ello regularmente justificará con base en sus propias creencias y postulados, todo lo que deba realizarse por parte del fanático: guerra, burla, desprecio, traición, descalificaciones, odio, desprestigio, propaganda destructiva, muerte moral, muerte física; todo está justificado e incluso para algunos credos tendrá "su justo premio".

Continuará...

LA IMPORTANCIA DEL CEEMAC COMO INSTITUCIÓN PARA LA FORMACIÓN SACERDOTAL

Por Mauricio Rodríguez

El Señor Don Roque Rojas fundador de la Iglesia Eliasista de México, estableció en la Constitución de la Iglesia (la máxima disposición normativa), que todo abocado al sacerdocio que deseara recibir la consagración y unción sacerdotal, debería tener (entre otros requisitos) tres años de estudios teológicos, a saber:

- **Primer año**, estudio del Antiguo Testamento;
- **Segundo año**, estudio del Nuevo Testamento;
- **Tercer año**, estudio del Último Testamento.

En adición a lo anterior, también estudiaría:

- filosofía religiosa,
- exégesis bíblica,
- bachillerato místico,
- lógica teológica o es-



- colástica,
- ética,
- estética y
- psicología.

Así como saber a la perfección la historia biográfica del Enviado Divino, conocer la liturgia ceremonial y los cánones de la iglesia.

Dentro de la historia del eliasismo, existieron diversos esfuerzos por dar vida a esta disposición. En

a década de los 80s al año 2010, en lo que hoy es la Sede Suprema de la Iglesia Eliasista de México, ubicada en la Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México, se impartieron diversas pláticas y cursos sobre la doctrina dejada por el Verdadero Hijo del Sol.

El primer paso trascendente, se dio con la creación del **Centro**

DOCTRINA ELIASISTA

Eliasista de Estudios Ministeriales (CEEM), por el 8° Gran Hijo del Sol, Efrén Rodríguez Gómez, en el primer decreto solemne de 01 de septiembre de 2002. El inicio del CEEM y la necesidad de instruir al sacerdocio Elías, permitió que los ejercicios previamente realizados, fueran recopilados y organizados en los **Módulos de Aprendizaje Eliasista** (MAE), con lo que se empezó a constituir el Bachillerato Teológico (llamado místico por el Enviado) de la Iglesia Eliasista de México.

Pero la formalidad llegó hasta el sábado 16 de marzo de 2013, con la implantación por el 8° Representante Genuino de Elías sobre la Tierra, del CEEM en la Avenida Tláhuac #6687, 1er. piso, Colonia la Conchita Zapotitlán, Delegación Tláhuac, C.P. 13360, en ese entonces Distrito Federal. Este sendero abierto, sería una carrera que no podría detenerse, pues dos años después,

el CEEM continuaría su labor dentro de las instalaciones de la Sede Suprema.

En el III Decreto Solemne para las Siete Iglesias Mexicanas de Elías y el Sello Supremo del Dios Vivo, que entró en vigor el 05 de abril de 2021, el Gran Hijo del Sol preocupado por la instrucción sacerdotal, ordenó en la disposición Vigésima Quinta, que el CEEM, evolucionara para renombrarse como **Centro Eliasista de Estudios Ministeriales, Académicos y Culturales** (CEEMAC), con el fin de que dicho órgano, ahora fuera quien se encargara de la formación integral y la capacitación constante de todos los miembros y ministros que forman la Iglesia, en sus respectivos niveles.

No tan sólo se creó la institución, sino que se establecieron reglas para su adecuado funcionamiento, como que los docentes deberían ser lo más idóneos o certificados para las materias a

impartir, evitando las improvisaciones que causan desinformación y deformación pedagógica; además de poseer los debidos conocimientos y experiencias comprobables.

Otras de las funciones que se encargaron al CEEMAC, fue la de promover la continuación de los estudios académicos oficiales en cualquier nivel, desde el básico hasta el superior; así como promover, facilitar e impartir actividades culturales, artísticas, recreativas y deportivas.

Este breve recuerdo de una parte de la historia de la Iglesia, nos lleva a entender la importancia de la existencia del CEEMAC, primeramente, ver por el cumplimiento de lo dispuesto por Elías: la preparación de todos aquellos que, a la postre llevarían el manto sacerdotal. Como consecuencia de lo anterior, esquematizar la enseñanza del mensaje eliasista, confirmar la unificación de criterios y

consolidar los distintos esfuerzos para lograr la debida la enseñanza sacerdotal, así como profundizar sobre los temas del eliasismo.

Pero la pregunta obligada es: **por qué Roque Rojas dispuso una preparación así para los ministros** y la respuesta es: **para hacer del sacerdocio eliasista, un elemento digno de ser depositario e irradiador de la luz del Espíritu Santo, en beneficio de la humanidad.**

Sólo como ejemplo de necesidad formativa diré: que el Altísimo en su bondad, envía mensajes a los hombres, algunas veces en sueños, otras en visiones o revelaciones, pero en muchos de los casos, esas manifestaciones quedan en el olvido, sólo en experiencia o se entienden hasta que suceden diversos acontecimientos, pues no existen los elementos suficientes para discernirlas. La instrucción ordenada por

Elías, es un bastión para conocer de lo divinamente sucedido, ya que igual que en el Altar Eliasista, cada una de la señales de Dios, constan de simbología. Incluso, debe decirse que lo anterior no es distinto a lo entregado en el sitial, pues de igual manera, la falta de instrucción lleva a que se interprete indebidamente o que lo dicho no sea llevado a cabo en su cabalidad. Es por ello, que el CEEMAC es de suma importancia para la formación sacerdotal, pues a los egresados se les dota con los elementos para prodigar de los mensajes de Dios a la humanidad.

En la actualidad, el Sacerdo Septacuario Elías, se ha involucrado de lleno en la impartición de las clases, cada uno ha compartido de sus experiencias y conocimientos con la comunidad estudiantil.

El uso con mayor amplitud de los medios electrónicos, dio la oportunidad a que el CEEMAC llegara a los recintos de todo el país,

donde la experiencia y compromiso de ministros con años de servicio, se mezcló con el ímpetu de la juventud de los nuevos aspirantes, lo que arrojó una amalgama en beneficio de las labores dentro de las casas de oración.

Las clases no sólo están abiertas al sacerdocio, sino a todo aquel que desee conocer de la doctrina, pues al Módulo 1 "Fundamentos Eliasistas 1" y al Módulo 2 "Fundamentos Eliasistas 2" se puede inscribir la congregación; mientras que los Módulos 3, 4, 5 y 6: "Culto Eliasista", "El Terapeuta", "Ceremonias Sacramentales" y "Simbología", respectivamente, se reservan de los abocados en adelante. Cada uno de los módulos contiene la enseñanza para los integrantes de la Iglesia desde que son congregación, hasta que se desempeñan como Ministros Ungidos.

Dentro de los proyectos de la institución está, la implementación del

DOCTRINA ELIASISTA

- **Módulo de Especialidad para los Ministros de Inspiración Divina;**
- **la Licenciatura en Teología Teorética y**
- **la Licenciatura en Teología Eliasista,** además, como parte de la educación superior de la Iglesia, se prepara el

establecimiento de 7 seminarios, a saber:

- Gobierno,
- Bíblico,
- Oración,
- Esoterismo,
- Misticismo,
- Espiritualidad y
- Patriarcal;

con el objeto de constituirse en centros de investigación y difusión del quehacer

académico.

En el CEEMAC, la Escuela Eliasista Sacerdotal, los espera con sus brazos abiertos.

“Por hacer el nombre de Roque Rojas, memorable.”

La Iglesia Eliasista de México A. R., a través del Centro Eliasista de Estudios Ministeriales, Artísticos y Culturales (CEEMAC), convoca a cursar el Bachillerato Teológico Eliasista ciclo escolar enero - agosto 2023.

OBJETIVO: Proporcionar a l@ participantes los saberes de la Doctrina Eliasista, a fin de que estén en aptitud de conocer los fundamentos de la Iglesia Eliasista de México.

DURACIÓN: 6 Módulos impartidos cada uno semestralmente. Los Módulos 3 al 6 serán cursados de forma exclusiva por el sacerdocio Elías.

MODALIDAD: Escolarizada (presencial y virtual).

DÍAS y HORARIO:

Lunes 20:00 a 22:00 horas. Sábados 09:00 a 11:00,

11:00 a 13:00 y

19:00 a 21:00 horas.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- 2 fotos a color tamaño infantil (recientes).
- CURP (formato reciente).
- Credencial de Elector (INE, IFE) (por ambos lados) o pasaporte vigentes.
- Acta de nacimiento (formato reciente con código QR).
- Comprobante de último grado de estudios académicos.
- Comprobante de domicilio vigente (no mayor a tres meses) de preferencia, recibos de luz, gas, predial o teléfono.
- Copia de boleta del último módulo del CEEM aprobado (En caso de revalidación o haber tomado en otro periodo el módulo correspondiente).
- Hoja de Datos Requisitada (formato descargable).
- Miembros de la Iglesia Eliasista, deberán presentar Carta de Recomendación del Director Local de Recinto o superior jerárquico (formato descargable).
- Los que no sean miembros de la Iglesia Eliasista, deberán presentar Carta de Exposición de Motivos de Ingreso, deberá ser dirigido al Director del CEEMAC indicando su interés en participar.

REQUISITOS DE REINSCRIPCIÓN

- Hoja de Datos Requisitada (formato descargable).
- Miembros de la Iglesia Eliasista, deberán presentar Carta de Recomendación del Director Local de Recinto o superior jerárquico (formato descargable).
- Comprobante de domicilio vigente (no mayor a tres meses) de preferencia, recibos de luz, gas, predial o teléfono.
- Los que no sean miembros de la Iglesia Eliasista, deberán presentar Carta de Exposición de Motivos de Ingreso, deberá ser dirigido al Director del CEEMAC indicando su interés en participar.

Los documentos mencionados tendrán que ser escaneados de los originales y enviados en formato PDF a color en un archivo no mayor a 5MB, al correo electrónico asuntosescolaresceemac@iglesiaeliasista.org.mx. Una vez que se requiera se deberá presentar la documentación mencionada en original para su cotejo con los documentos enviados.

La Dirección Académica del CEEMAC resolverá lo no previsto en esta convocatoria.

Sin costo de inscripción y colegiatura para abocados al sacerdocio y sacerdocio Elías.

Los demás aspirantes accederán mediante sistema de becas por promedio.

Para mayores informes o en caso de duda en los requisitos solicitados y su envío de documentos comuníquese al. 55-2018-6946 y 55-4147-1059.

INICIO DE CLASES

28 y 30 de enero del 2023

Sigue nuestras páginas oficiales
<http://www.iglesiaeliasista.org.mx/ceemac>

facebook @CeemacEscuelaEliasista

JURAMENTO SACERDOTAL: SU IMPORTANCIA

Por Mauricio Rodríguez



Para hablar del juramento sacerdotal eliasista, veo necesario primero, referirme al sacerdocio como tal, lo cual espero nos lleve de la mano para entender el motivo del presente artículo.

En el libro de Génesis 14:18, se narra la aparición de Melquisedec, Rey de Salem (la que se piensa es la misma Jerusalén del Rey David), que se reveló ante Abrahán, que venía de salir triunfador de la guerra para librar del cautiverio a su sobrino Lot. Se presentó como sacerdote del Dios Altísimo,

compartieron pan y vino y le dio su bendición al amigo de Dios (Is 41:28).

Ésta es la primera cita en la escritura donde se habla del sacerdote de Dios Altísimo y la única vez que Melquisedec se muestra.

En el Libro de Salmos 109:4, se proclama que juró el Señor y no se arrepentirá: Tú eres sacerdote sempiterno (por siempre), según el orden de Melquisedec.

Como se ve, con Melquisedec se estableció un grado y orden sacerdotal para cumplimiento al Altísimo.

En el artículo 83 del

Verdadero Libro de Oro, que aparece en el Último Testamento de Roque Rojas, se precisa que la consagración sacerdotal imprime caracteres indelebles para toda la existencia, por lo que, tanto en vida como en muerte, así como en todo tiempo y lugar, se es sacerdote según el orden de Melquisedec.

Lo anterior baste para precisar que, la estirpe del sacerdocio desde los tiempos de Abrahán, fue restituida por el Divino Enviado para esta tercera era de la humanidad.

La palabra "juramento" viene del latín *iuramentum* y significa "afirmación delante de un juez", un juramento es una promesa o declaración solmene.

En el caso del sacerdocio Elías, es la parte de mayor solemnidad en la ceremonia de consagración sacerdotal, se entiende como un acto de misticismo que conlleva al compromiso

DOCTRINA ELIASISTA

inquebrantable de amar, bendecir y adorar el Santo Nombre de Dios el Altísimo, en toda su extensión, cumpliendo con su ley en todo momento: **Eres sacerdote de día y de noche, en soledad y en compañía.**

Esa promesa se realiza sobre el Antiguo Testamento de Moisés de Leví, sobre el Nuevo Testamento de Jesús de Nazareth y sobre el Último Testamento de Roque Rojas, delante del Arca donde mora el Pacto de Dios con el hombre y a través de ella, se sacramenta ante Dios, aquella mujer u hombre que pretenda estar al servicio de lo divino.

Es el "amor primero" del que habla el apocalipsis, la fiel protesta de defender el Credo Elías y difundirlo, en obra y palabra, tal cual se ordena en los veintidós preceptos: Obedecer, cumplir y hacer cumplir. Es el reconocimiento per se de los deberes y facultades ministeriales.

Dice Elías que el sacerdote es el que tiene los poderes de Dios en

sus manos, es la cara de Dios ante los hombres y de los hombres ante Dios, luego, para que esa potestad sea depositada, se hace patente la necesidad de juramentar, para no dejar en el abandono tales privilegios.

Con el juramento, el ministro junta sus pies para tomar el camino angosto que narra la escritura, mismo señalado como el de la salvación.

El acto de que se viene hablando acerca al servidor del núcleo familiar, pues su voz es la unión de los padres con los hijos y de estos con aquellos; permite al sacerdocio a sobreponer-

se a malos entendidos o problemas, pues, a consecuencia del juramento sacerdotal eliasista, el Señor Altísimo promete que el sacerdote lo será siempre, con la misma forma que lo fue con Melquisedec.

En suma, el sacerdocio Elías es fortalecido y conducido por su juramento, por lo que estoy seguro y confiado en las profecías de Roque Rojas, que continuará con su crecimiento y mejoramiento, permitiendo que las doctrinas salvadoras, regeneradoras y restituidoras dejadas por el Enviado, permeen en la humanidad.



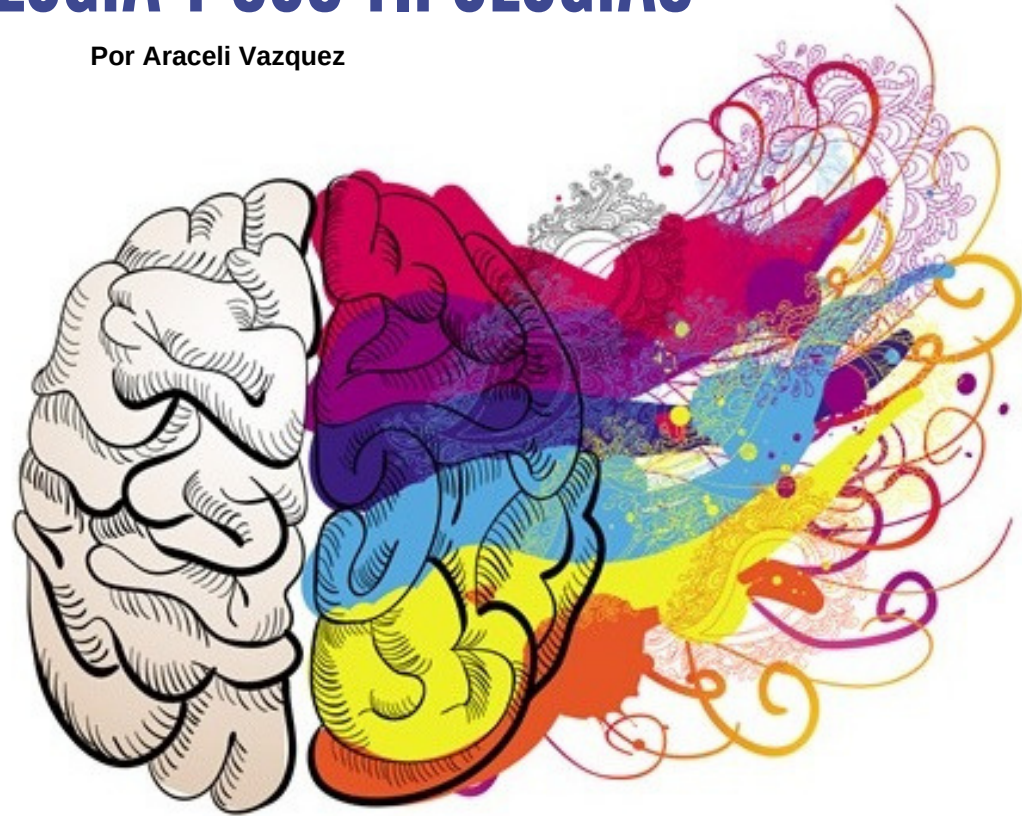
LA PSICOLOGÍA Y SUS TIPOLOGÍAS

Por Araceli Vazquez

Al escuchar el término "Psicología" muchas personas lo relacionan con alguien capaz de leer la mente o que trata a pacientes con problemas mentales; no obstante, **la psicología es la ciencia que estudia teórica y prácticamente los aspectos sociales, culturales y biológicos que influyen en el comportamiento humano, tanto a nivel individual como masivo. Así como el funcionamiento y desarrollo de la mente.**

Esta disciplina tiene un campo de estudio vasto, ya que se centra en la mente y las experiencias humanas, desde diversas perspectivas, corrientes y metodologías. Algunas de ellas son más próximas a las ciencias duras y al empleo del método científico, mientras que otras no lo consideran apropiado para el objeto de estudio, y prefieren construir métodos y abordajes propios.

En este sentido, esta ciencia social se interesa por los procesos de la per-



cepción, la motivación, la atención, la inteligencia, el aprendizaje, el pensamiento, la personalidad, el amor, la conciencia y la inconsciencia; también por las relaciones interpersonales y por el funcionamiento bioquímico del cerebro.

La práctica profesional de la psicología, en cambio, suele dividirse entre la investigación académica, la educación e innovación educativa, o el ejercicio clínico, esto es, el trabajo terapéutico para entender y resolver diver-

sas dolencias de orden emocional, psicológico o afectivo en sus pacientes. Esto último se conoce como psicoterapia.

No debe confundirse la psicología con la psiquiatría. Esta estudia el comportamiento bioquímico del cerebro, sin ocuparse del contenido emocional o experiencial de los pacientes. Tampoco con el psicoanálisis, que es una disciplina interpretativa y terapéutica derivada de los estudios de Sigmund Freud.

PRINCIPALES TIPOLOGÍAS

De acuerdo a lo antes mencionado, la psicología presenta una enorme cantidad de ramas y divisiones, que pueden agruparse en dos conjuntos de acuerdo a sus características comunes:

1. Psicología básica. Ubicada como un campo del saber entre lo biológico del hombre y lo social o lo humano, se centra en el entendimiento y la recopilación de información sobre los procesos básicos del pensamiento humano. Comprende las siguientes subramas:

- **Psicología cognitiva.** Estudia los procesos mentales que permiten el conocimiento, es decir, la experiencia. La percepción, la memoria, el lenguaje y el pensamiento son sus áreas de interés.



- **Psicología del aprendizaje.** Se dedica al estudio de los procesos de adaptación y cambio más o menos permanente en el individuo, es decir, al modo en que el ser humano aprende.
 - **Psicología evolutiva.** Estudia las distintas etapas del crecimiento y desarrollo de la psique humana a lo largo de su vida.
 - **Psicopatología.** El estudio de las “anormalidades” o trastornos de la psique, desde un método eminentemente descriptivo.
 - **Psicología del arte.** Estudia los fenómenos de la creatividad, la creación y la expresión artística desde el punto de vista de la mente humana.
 - **Psicología de la personalidad.** Intenta construir modelos de comprensión de la personalidad humana.
2. Psicología aplicada. También llamada psicología profesional, es el conocimiento básico psicológico puesto al servicio de la resolución de problemas puntuales de la sociedad. Comprende las siguientes subramas:
- **Psicología clínica.** Es la que lidia con pacientes, atendiendo sus sufrimientos mentales y emocionales y permitiéndoles llevar una vida lo más funcional posible según sea el caso.
 - **Psicología educativa.** Centrada en el aprendizaje y en el crecimiento del individuo, colabora con la construcción de hábitos y entornos escolares más propicios para formar las generaciones venideras.
 - **Psicología infantil.** Junto con la infanto-juvenil, se especializan en los problemas emocionales o mentales durante las primeras etapas de la vida humana.

- **Psicología social.** Se centra en los grupos humanos y en las interacciones humanas, haciendo énfasis en la importancia del entorno en la configuración de la psique.
- **Psicología industrial.** Similar a la social, pero aplicada a los diversos ambientes laborales y a las situaciones mentales involucradas en el trabajo.
- **Psicología forense.** Colabora con la justicia en la comprensión mental de criminales, homicidios y otras situaciones límite.
- **Psicología del deporte.** Aplica sus conocimientos al campo atlético y deportivo, para comprender lo que allí ocurre mental y emocionalmente.

La psicología trata de entender el comportamiento de las personas en diferentes situaciones. Por tanto, un especialista de la salud mental aplica evaluaciones que sirven para analizar cómo piensan o se sienten las personas consigo mismas, sus familias, amistades o

ambientes de trabajo.

La presencia de un psicólogo en la sociedad es importante porque ayuda a niños y adultos a afrontar eventos de la vida diaria. En palabras de la Organización Mundial de la Salud (OMS): “las condiciones de salud mental pueden tener un efecto sustancial en todas las áreas de la vida, como el desempeño escolar o laboral, las relaciones con la familia y los amigos y la capacidad de participar en la comunidad”.

¿QUÉ APORTA A LA PSICOLOGÍA EN LA SOCIEDAD?

Algunos especialistas de la psicología están capacitados para participar en el tratamiento del estrés, la depresión, la an-

siedad y muchos otros trastornos mentales que interfieren en el estilo de vida de las personas. Así lo determina la Asociación Americana de Psicología (APA) en un artículo titulado: Los psicólogos: qué hacen y cómo nos ayudan. Principalmente, la psicología fomenta, por medio de terapias y tratamientos, que los seres humanos se conozcan a sí mismos y convivan de forma responsable con otras personas, construyendo así una sociedad más empática y responsable.

La salud mental y física en los ciudadanos fomenta el bienestar de la sociedad.





LA CENA DE NAVIDAD

Por Mariam Pérez

En época decembrina solemos descuidar la alimentación y nos desmedimos un poco al comer; dejándonos llevar por la alegría de convivir con nuestros seres amados con intención de consentirlos con platillos deliciosos. Son fechas para compartir y disfrutar, en familia, postres y guisos deliciosos que pueden llegar a ser poco saludables, por ello te

traemos estos consejos para alistar un menú navideño saludable que podrás disfrutar sin culpa.

Antes de preparar tu menú navideño debes tener en cuenta que, incluir los tres grupos de alimentos **(proteínas, vegetales y cereales)**, mantendrá tu menú variado y equilibrado para poder comer sin remordimiento.

Proteína:

Como proteína puedes elegir carnes magras de pollo o res cuyo contenido en grasas sea menor, el cordero, el pavo y los pescados son una opción más saludable con menos grasa y proteína con alto valor biológico, el lenguado y la merluza son recomendables en personas con colesterol elevado por su contenido en Omega 3. Para la pre-

paración es más recomendable al vapor u horneado porque nos ayuda a evitar agregar más aceites o grasas en nuestros alimentos.

Verduras:

Para acompañar a la proteína, una ensalada de lechugas y frutas no falla, también pudieras preparar zanahorias y ejotes al vapor, brócoli, chayote y coliflor cocidos, puede ser la mezcla de verduras de tu preferencia, en este caso es muy sencillo volar la imaginación con la cantidad de opciones en ensaladas y verduras que hay.

Cereales:

Por último el grupo de cereales, hay una gran variedad de la cual elegir que combine con nuestro menú como pudiera ser un puré de papa, puré de camote, rebanadas de pan, una rica pasta ya sea cremosa o con la salsa que más te guste, papas horneadas o asadas y sazonadas con especias, arroz o mejor aún quinoa, incluso tortilla si así lo prefieres.

Postre:

Una excelente opción es la ensalada de manzana con zanahoria para, así, incluir verdura en el postre; además le puedes agregar un toque de pasitas o frutos secos o deshidratados. Las nueces, almendras, avellanas o arándanos son una excelente opción para evitar los azúcares añadidos y los alimentos ultraprocesados, puedes

incluir crema, sustituirla por media crema o por una crema baja en grasas y si eres de los que acostumbra la copa de uvas, también es una opción muy saludable.

El tradicional ponche navideño lo puedes tener en cuenta siempre que trates de endulzar muy poco con su clásico piloncillo que por ser un alimento natural es mejor que el azúcar.





UNA TRADICIÓN HEREDADA

Por Raúl Mauricio Álvarez

Llegó diciembre y la mayoría de los mexicanos gustan de adornar sus casas con el particular árbol de navidad. Pero ¿por qué adornamos un árbol y lo tenemos dentro de nuestras casas? Si tu respuesta fue no, quédate a descubrir el significado y origen de dicha tradición.

Antes de que el cristianismo se extendiera por el mundo occidental, el árbol era un importante símbolo dentro de las cul-

turas del norte de Europa. Muchos pueblos de Europa se adhirieron a la creencia de que los árboles volverían a florecer en la primavera solo si se les pagaba tributo en el invierno.

El roble era particularmente venerado por los celtas, así como por los sacerdotes druidas entre los galos y britanos. Los romanos veían en los árboles frutales poderes

especiales que simbolizaban el retorno de la vida; incluso, los vikingos decoraban abetos y fresnos con trofeos de guerra para la buena suerte.

Con el cristianismo y la celebración del nacimiento de Cristo, aquel rito de venerar a los árboles fue adoptado y transformado en una nueva costumbre cristiana.

La actual Alemania fue la cuna del árbol navideño debido al registro dejado por un monje inglés en el siglo XII. De acuerdo con una crónica, las iglesias eran decoradas con abetos durante la celebración de la Natividad. Por otra parte, cuenta una leyenda que Bonifacio (un evangelizador) vio cómo algunos pueblos seguían con la adoración a sus antiguos dioses, por lo que cortó el árbol Yggdrasil (representación de como interpretaban el universo) con un hacha y lo sustituyó por un pino. Eligió el pino porque era perenne igual que el amor de Dios, adornándolo con manzanas – símbolo del pecado original – y con

velas – simbolizando la luz de Cristo.

Hacia 1500, la costumbre de poner árboles en Navidad comenzó a crecer entre los germanos. La gente colocaba dulces y galletas en las ramas como símbolo de plenitud.

En 1846, la reina Victoria y su esposo, el príncipe Alberto, aparecieron retratados en el semanario “The Illustrated London News” junto a sus hijos alrededor de un árbol de Navidad. A diferencia de sus antecesores, la reina Victoria era muy querida por los súbditos, quienes adoptaron la misma costumbre.

Así, el árbol navideño comenzó a difundirse no solo en el Imperio británico, sino también en parte de Europa, principalmente en el norte. Sin embargo, los países más cercanos al Mediterráneo como España, Francia, Italia y Grecia estuvieron más inclinados a celebrar la Navidad con nacimientos.

A pesar de que el árbol de Navidad llegó a ser popular en Estados Unidos

hasta mediados del siglo XIX, las primeras referencias en este país las encontramos en 1776. Durante la guerra de independencia de las Trece Colonias de Norteamérica (1775-1783), los británicos utilizaron numerosos mercenarios europeos, principalmente provenientes del estado alemán de Hesse. Estos arribaron al continente no solo con sus armas, sino también con sus costumbres, convirtiéndose tal vez en los primeros europeos en celebrar la Navidad con árboles en América.

Aunque el árbol navideño continuó siendo una tradición más sajona que latina. Se ha dicho que el emperador Maximiliano de Habsburgo trajo la tradición de poner árboles de Navidad a México, siendo este el primer árbol “oficial” en el país. Pero existen referencias de que esta práctica ya era realizada cerca desde una década antes por algunas familias europeas, principalmente alemanas, establecidas en nuestro país, desde principios del siglo XIX.

Ejemplo de lo anterior es el de Ernst Pitner, soldado austriaco que llegó a México durante la Intervención Francesa, menciona en una carta a su familia que la casa en la que pasó una Navidad en Monterrey —alrededor de 1865— contaba con un árbol de Navidad como los que se usaban en su país.

Hacia 1850 familias alemanas de clase media y pequeños propietarios llegaron a la capital y a otras ciudades mexicanas por motivos políticos. Estos inmigrantes contribuirían de forma importante en el desarrollo económico de México instalando comercios e integrando a la cultura local algunas costumbres.

Y bueno, con el pasar de los años esto se hizo tan popular que la mayoría de los mexicanos colocan un árbol navideño cada diciembre para disfrutar en familia estas fechas.

Referencias:

Ahmed Valtier, ¿Cómo llegó el arbolito de navidad a México?, disponible en: <https://relatosehistorias.mx/nuestras-historias/como-llego-el-arbolito-de-navidad-mexico> [consulta 7 de diciembre 2022].

EL PUEBLO DE LA ETERNA NAVIDAD



Por Rosario Carlos Guillermo

Llegó diciembre y con ello las posadas, luces navideñas, los regalos y vemos en todos lados adornos como las esferas. ¿Ahora te imaginas que todo el año sea navidad y veas adornos de las fiestas decembrinas en todas partes? Pues el Pueblo Mágico de Chignahuapan, Puebla es el encargado de adornar

los árboles navideños de todo México y otros países.

Toda esta hermosa tradición empezó en 1960, cuando el ingeniero Rafael Méndez Muñoz llegó a vivir a Chignahuapan. Tras su llegada, Rafael Méndez puso un taller de fabricación de esferas navideñas de vidrio. El negocio creció de tal ma-

nera que varios empleados del ingeniero Méndez decidieron poner sus propios talleres. Esto generó entonces una relación de dependencia y colaboración entre el primer taller y los otros negocios que surgieron; el primer taller sirvió como proveedor de algunos insumos y al tiempo que colaboraba

con los nuevos talleres, el cual les compraba sus esferas para cumplir con sus pedidos, teniendo una relación sana y unida.

Rafael Méndez Muñoz murió en agosto de 2014.

Su legado transformó a Chignahuapan, el cual pasó de ser una localidad dedicada principalmente a las actividades agrícolas a convertirse en un Pueblo Mágico, dedicado a la producción de millones de esferas navideñas y el turismo.

Los habitantes y el gobierno de Chignahuapan honraron a Méndez Muñoz con un busto que se encuentra en la plaza principal.

Las esferas están hechas artesanalmente y son elaboradas por personas de la región, lo que las hace únicas y especiales. La creación de esferas es delicada y se realiza al calor de los sopletes donde les dan las formas a las esferas en tamaños, geometría y grosor. El tiempo que le dedica el globador, que es la persona encargada



de hacer el soplado de las esferas, es de aproximadamente 30 segundos por esfera. Posteriormente, cada uno de estos artesanos pinta entre 100 y 5,000 esferas por día, dependiendo de la complejidad de la decoración.

Chignahuapan te espera con los brazos abiertos para ofrecerte un amplio catálogo de

colores que alegrarán tu hogar.

Fuente:

<https://www.eluniversalpuebla.com.mx/que-hacer/el-hombre-que-convirtio-chignahuapan-en-el-pueblo-de-las-esferas-navidenas>

<https://angelopolis.com/visita-chignahuapan-cuna-de-las-esferas/#:~:text=Artesanos%20de%20Chignahuapan-,Historia%20de%20las%20Esferas%20Navide%C3%B1as,esferas%20reconocido%20a%20nivel%20Nacional.>



"YO SOY ELIAS CONFORME LAS
PROFECIAS ME ANUNCAN
Y MEDICEN"

PROVERBIO 23



C.E.E.M.A.G.

CENTRO ELIASISTA DE ESTUDIOS
MINISTERIALES, ARTÍSTICOS
Y CULTURALES



**BACHILLERATO
TEOLÓGICO
ELIASITA**

CONVOCATORIA
ENERO 2023

Inscríbete al Módulo
correspondiente.

Módulo	2
Módulo	4
Módulo	6

Fecha de inscripción y
reinscripción
**23 al 25 de enero del
2023**

A la congregación en general, abocados al sacerdocio y sacerdocio Elías, así como a todos los miembros de las corrientes afines a la doctrina religiosa dejada por Roque Rojas.

