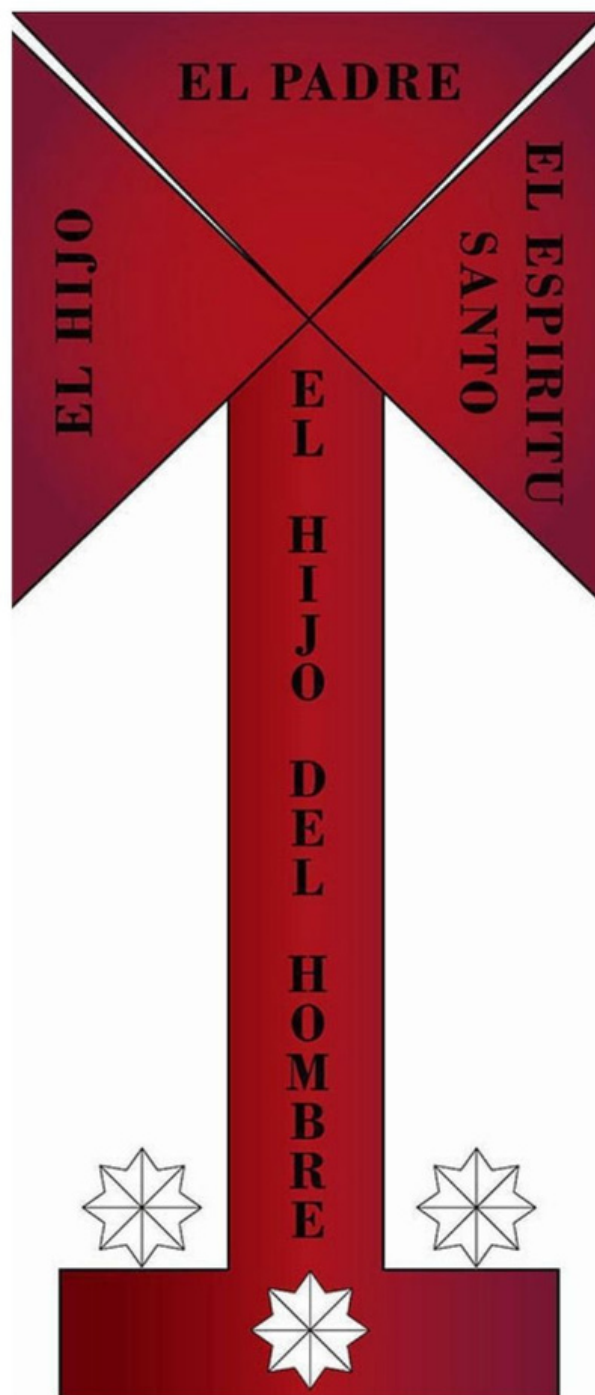


GACETA LOGOS

ELIASISMO EN MOVIMIENTO



Época III número 16 julio 2022

DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL

Víctor Hugo Sánchez González

EDITORIA

Catalina Ferman Peña

REPORTEROS

Lorena Lima

Daniel Mora

Lucía Figueroa

Ana Lizbeth Morales

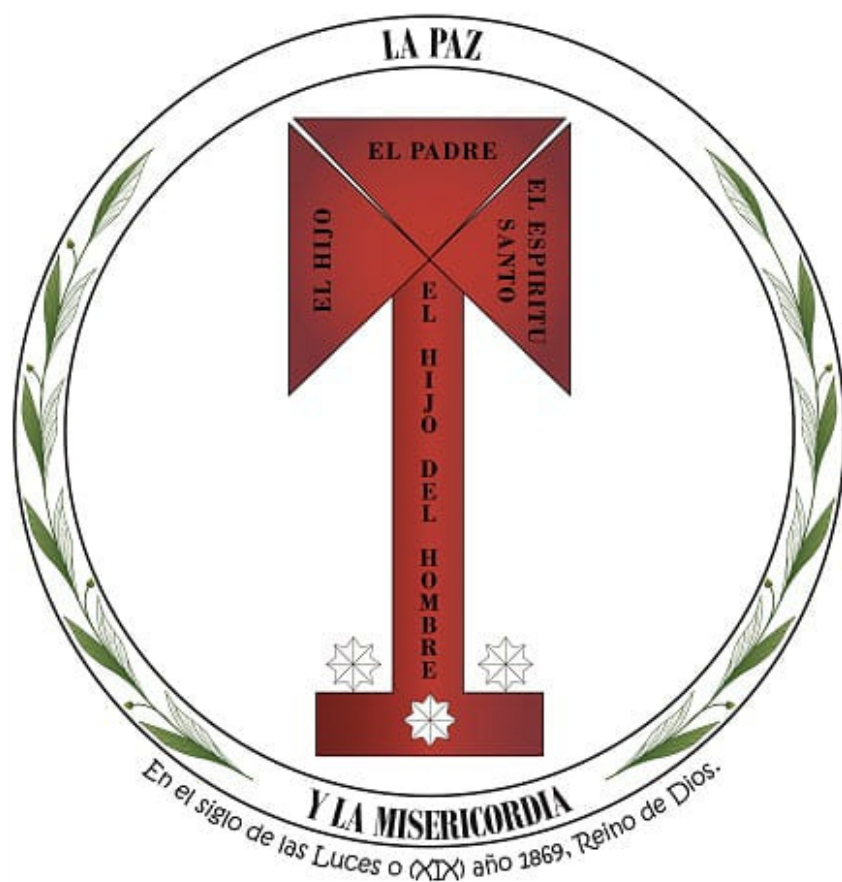
Alejandra Muñoz

Rosario Carlos Guillermo

Paola Rodríguez

Cintia Hernández

CONTENIDO



Pág. 2
DIRECTORIO

Pág. 4
MENSAJE EDITORIAL

Pág. 5-9
DOCTRINA ELIASISTA

- El Último Testamento
- El Nuevo Monte Carmelo
- Bendición del Guardián de la Tribu de Zabulón
- Ramificaciones del Elíasismo, segunda parte

Pág. 10-14
CUIDA TU SALUD

- Cómo trabajar la depresión
- Qué es la ansiedad
- La importancia de autoconocerse

Pág. 15-17
SABÍAS QUE

- La Guelaguetza
- Coatzontecoxochilt (flor cabeza de vibora)

Pág. 18-21
CULTURA SOCIAL

- La homofobia
- Conductores y peatones, responsabilidad compartida

CONTRAPORTADA

MENSAJE EDITORIAL

Gaceta Logos abre sus páginas y les da la bienvenida a un nuevo número. En este mes del Iris, el Guardián de la Tribu de Zabulón, nos dará su bendición. En estas páginas podrán encontrar información valiosa sobre el Ultimo Testamento y además conocer quién lo escribió. También recordaremos lo vivido en la peregrinación al Nuevo Monte Carmelo.

Descubriremos también algunos consejos para identificar un estado depresivo y de ansiedad y la forma de salir de ello. Continuamente versaremos sobre la importancia de conocerse a uno mismo.

Posteriormente te platicaremos sobre la gran fiesta de la Guelaguetza y de una orquídea con forma de cabeza de víbora. En la última sección conoceremos datos muy importantes sobre la homofobia, para después finalizar con algunos consejos para peatones y conductores.

Proverbio 8. Un hombre sin sabiduría y sin virtud es: como una caja vacía.

¿QUÉ ES?

La denominación de Último Testamento fue dada por el Enviado Divino, según se desprende de las memorias del Licenciado Gregorio Baldomero Valadés.

La Biblia se compone esencialmente por el Antiguo y el Nuevo Testamento, inicia con el Génesis y termina con la Revelación de Juan el Teólogo "el Apocalipsis", el cual es el libro precursor de la Era Eliasista; de ese modo el Último Testamento, es el libro con el cual se cierra la escritura sagrada del Pueblo de Dios en sus tres tiempos, tal cual lo dijo la Roca Fuerte de Israel:

«El Último Testamento cierra con broche de oro las sagradas escrituras».

Éste libro sagrado es la patente de que la palabra del Altísimo se cumple en todo tiempo, que no quedará salario sin pagar, ni deuda sin ser saldada y es el principal sustento de la doctrina del eliasismo.

¿QUIÉN LO ESCRIBIÓ?

El Último Testamento contiene en su mayoría escritos del Enviado Divino Roque Jacinto Rojas Esparza, también está compuesto por diversas



obras de los Grandes Hijos del Sol y personalidades de nuestra doctrina. En la actualidad se revisa la segunda y tercera edición del publicado por el Sexto Gran Hijo del Sol, en la imprenta "Ramírez".

¿CUÁL ES SU CONTENIDO?

Las escrituras del tercer tiempo contienen la guía para dar verdadero sentido a las enseñanzas del primer tiempo entregadas por el Mesías

Moisés de Leví; al mensaje de amor entregado en el segundo tiempo por el Mesías Jesús de Nazareth y la explicación de la misión del Nuevo Pueblo de Dios, instaurado por el Mesías del tercer tiempo Roque Jacinto Rojas Esparza.

Fuente:

www.iglesiaeliasista.org.mx

EL NUEVO MONTE CARMELO

Por Lorena Lima

El domingo 19 de junio de 2022, se llevó a cabo la segunda peregrinación al Nuevo Monte Carmelo, ubicado en Otumba, Estado de México.

Esta ceremonia magna, presidida por el Señor Octavo Gran Hijo del Sol y los Siete Jefes del Septacuario, contó con la presencia del Jefe Emérito, de la Guardiana del Arca de la Dolorosa, los Guardianes de Sello y de Tribu, los Vicarios, los Ministros de Inspiración de la Orden Pedestálica, las Veneratrices, Avocadas y niñas del Edén de María, sacerdotes y sacerdotisas de las Siete Iglesias, así como los marcados, bautizados y congregación en general de nuestra Iglesia Eliasista de México, quienes, desde el punto de partida, caminaban entonando coros y alabanzas a las Divinidades o hacían sus peticiones o penitencias. Una vez congregados en el lugar santo, después de haberse realizado la aper-

tura del culto ordinario, los Patriarcas de las 12 Tribus de Israel hicieron su ofrecimiento al Altísimo ante el altar en el que cada uno colocó su piedra como símbolo de la Tribu que representaba.

Enseguida, tres sacerdoti-

sas y un sacerdote derramaron agua en el holocausto y realizaron su ofrecimiento al Altísimo con el fin de que fuera purificada la tierra y bendecidas las 12 piedras.

Después, el Señor Jefe Profeta, en un acto lleno de majestuosidad y sim-



bolismo, encendió el altar, cuyo fuego se levantó muy alto, en el que se ofrendaron al Altísimo las espigas de trigo que se depositaron como holocausto para la abundancia en los bienes materiales y espirituales de los asistentes.

El Señor Jefe Rabino ofreció el sagrado Óleo de Israel que derramó en el holocausto, en tanto que el Señor Jefe Patriarca ofrendó el incienso.

El momento cúspide de nuestra ceremonia se presentó cuando todos los presentes nos hincamos para adorar al Altísimo y enseguida, cada uno pasó frente al fuego regenerador de Elías para

tomarlo y dejar en él nuestras enfermedades, mortificaciones y penas.

En esta ocasión también hubo sorpresas y anuncios importantes, pues el Señor Jefe Príncipe, por designio del Octavo Gran Hijo Del Sol, presentó a los "Emisarios del Nuevo Monte Carmelo", grupo conformado por niños y jóvenes encargados de difundir la palabra del Eliasismo en nuestra Nación, así como recaudar donaciones para dar caridad a quienes lo necesiten.

Asimismo, el Señor Jefe Rabino anunció y dio a conocer los planes y organización del Octavo

Magno Congreso que se celebrará el 4 de septiembre de 2022 en honor al Octavo Gran Hijo del Sol, Señor Efrén Rodríguez Gómez.

Finalmente, nuestra magna ceremonia culminó con una deliciosa comida que nuestros hermanos de la Primera Iglesia nos ofrecieron, en la que no podían faltar los tlacoyos, la barbacoa, el consomé y un rico pastel digno de esta hermosa celebración.



BENDICIÓN DEL GUARDIÁN DE LA TRIBU DE ZABULÓN

Por Daniel Mora

Señor Dios de Abraham, Dios de Isaac, Dios de Jacob y Patriarca Zabulón en tu santo Nombre Altísimo, entrego la bendición al nuevo pueblo de Israel, LA PACIFICACIÓN, EL PODER SIMBÓLICO, EL RAYO DE LUZ ROSA PALIDO. La armonía de Dios al contemplar nuestra fidelidad, la orientación, la conciliación y la grandeza del símbolo de Zabulón la Cruz de Elías, el restablecimiento del Reino de Dios sobre la tierra.

Sea derramada ésta bendición para el representante genuino de Roque Rojas, Octavo Gran Hijo del Sol León Vencedor Señor Efrén Rodríguez Gómez, a los Siete Jefes de Las Siete



Iglesias, a los Guardianes de los Siete Sellos, a la Señorita Guardianas del Arca de la Dolorosa, a los Guardianes de las Tribus de Israel, a los Vicarios, a la Sagrada Orden pedestalicia, a las Sacerdotisas Marianas y el Edén virginal de María, Directores, Jefes de Ministerio, a los Santuarios Luminares, los Recintos Capitulares, a los Oratorios Filiales,

Ministros de sacramento, Sacerdotes y Sacerdotisas consagrados, avocados al sacerdocio, Marcados de las Doce Tribus de Israel, Bautizados, a los hombres que hacen la Paz.

En el Nombre del Padre, en el Nombre del Hijo, en el nombre del Espíritu Santo y en el Sagrado Nombre de María.

Así sea.

RAMIFICACIONES DEL ELIASISMO

SEGUNDA PARTE

Fuente: www.iglesiaelisista.org.mx

Durante los 153 años de la era Elías han surgido diversas ramificaciones del Elíasismo dejado por el Divino Enviado, Roque Jacinto Rojas Esparza, Elías el prometido. Cada una ha intentado distinguirse y sobrevivir; pero con el paso del tiempo, muchas han desaparecido. A continuación seguiremos con el listado de las ramificaciones.

IGLESIA ROQUISTA

Entre los 12 sacerdotes consagrados por el Verdadero Mesías Mexicano, se encontraba Francisco Oyoqui Xicotencatl, de raza otomí y oriundo del Estado de Tlaxcala, el cual al morir Roque Rojas fundó la "Iglesia Roquista" en Ixmiquilpan, Estado de Hidalgo. El precursor de esta corriente trató de restaurar el culto a Huitzilopochtli, se apartó totalmente del catolicismo, llamó a la Piedra Fundamental de la Iglesia Mexicana de Elías "TATARQUITO" o "TATA ROQUITO", además de que negó y desconoció que se hubieren fundado siete sellos y la existencia de las arcas sagradas; algunos de sus postulados constituyeron que Roque Rojas era Hijo de Huitzilopochtli y salvador de

los indios, que debía restaurarse el culto de ese Dios Azteca y que el catolicismo debía desaparecer pues sólo fue un instrumento de dominación y esclavitud traído por los españoles para los indígenas. Tuvo muchos adeptos otomíes de Actopan e Ixmiquilpan.

IGLESIA DEL SOL Y SUS SIETE SELLOS CELESTES O LOS SOLTÁICOS SELLADOS CELESTES

Dentro de los 12 sacerdotes consagrados por el Enviado Divino, se encontraban los hermanos Manuel y Pablo González Pineda, ambos nativos de Teoloyucan, Estado de México; al morir la Piedra Fundamental de la Iglesia Mexicana de Elías, decidieron emprender su camino de manera independiente y fundaron en su pueblo natal la "Iglesia del Sol y sus Siete Sellos Celestes"; estos señores dijeron tener revelaciones divinas y que vieron que Roque Rojas se había llevado los Siete Sellos al morir y que los había plantado cada uno en un astro, además de que el Mesías mexicano era el Dios Quetzalcóatl.

Posteriormente, ambos se separaron de esta corriente

y formaron la Iglesia Soltáica, bajo los mismos postulados.

IGLESIA TRINITARIA ELÍAS

Siendo Guardiana de la Iglesia Mexicana Patriarcal Elías, Elvira de Panseco, Candelaria Ortiz y Julián Barrios se separaron, formando esta corriente, que tuvo su sede en las calles de Manitos, en la ciudad de México; la Sra. Ortiz se decía la "Mensajera del Cielo y Enviada de Elías", al morir, continuó con su obra Julio Barrios.

IGLESIA PURIFICADA ELÍAS

Durante la advocación del Señor Patriarca Felipe Vargas Torres a Gran Hijo del Sol de la Iglesia Mexicana Patriarcal Elías (1950 a 1958), formó un concilio en la calle de Rosal número 55, en la Colonia Molino de Rosas, Mixcoac, Distrito Federal, con el que buscó el Sr. Vargas hacer efectiva la restitución del Tercer Gran Hijo del Sol Manuel Villada Pignatelly y Asunción Lopezcano, pero el Sr. Carlos Coba Ramos que era el Jefe Profeta, rebatió las sesiones del concilio y se separó de la Iglesia. En la calle de Presidentes de la población de Coyoacán en el Distrito Federal, en unión de su mujer Teresa fundó una iglesia independiente a cual llamó "Iglesia Purificada Elías", la cual funcionó con una liturgia basada en las ideas y credo del Sr. Coba Ramos.

CÓMO TRABAJAR LA DEPRESIÓN

Por Lucía Figueroa

Hablar de depresión puede ser un tema algo complejo y delicado, ya que se requiere cierto grado de conocimiento y tacto para poder dialogar sobre ello, así como ser empáticos con las personas que padecen el trastorno.

Nadie está exento de sufrir este padecimiento, dado que somos seres sociables y necesitamos tener relaciones tanto laborales, de pareja, académicas, sociales y familiares.

Antes de hablarles de cómo podemos hacer frente a este trastorno, es importante conocer qué es la depresión y cuáles son los tipos que existen, así como su sintomatología que nos

puede permitir identificarla.

Iniciemos entonces con la definición de depresión; se trata de un trastorno que se produce por la interacción de factores biológicos (pueden ser desde cambios hormonales y alteraciones en los neurotransmisores cerebrales, como son la serotonina, noradrenalina, dopamina y componentes genéticos), factores psicosociales (situaciones estresantes de la vida) y de personalidad (en la cual actúan los mecanismos de defensa psicológicos, los cuales están relacionados a la forma de desarrollo y creci-

miento de cada individuo).

Este trastorno tiene diversas variantes:

- **Trastorno Grave:** se caracteriza por la combinación de síntomas que generan incapacidad de trabajar normalmente y hacer actividades habituales como son dormir, comer, estudiar etc.
- **Trastorno Distímico:** una de las formas más comunes de depresión, son síntomas que no llegan al grado de incapacitar a la persona para realizar actividades normales.

- **De presión psicótica:** cuando el trastorno grave va acompañado de psicosis como ruptura de la realidad, alucinaciones o delirios.
- **Depresión posparto:** cuando la mujer sufre un trastorno grave durante el primer mes del parto.
- **Afectivo estacional:** aparece durante el invierno cuando disminuye la luz solar.
- **Bipolar:** (maniaco depresivo) son cambios cíclicos en el estado de ánimo extremos, se presenta en una alegría extrema a estados de animo muy bajos o viceversa.

Si bien cada trastorno tiene una manera de tratarse, algunas sintomatologías son: ansiedad, tristeza, culpa, inutilidad, irritabilidad, pérdida de interés en las cosas, pérdida de la libido, mucho sueño o

insomnio, pérdida del apetito o comer de manera excesiva, cansancio e ideas de muerte.

Existen dos formas de tratamiento para este tipo de transtornos: La primera es la **psicoterapia**, donde se usa la terapia cognitivo conductual para enseñar nuevas maneras de pensar y comportarse, lo cual genera modificaciones positivas en la conducta. La segunda es la **terapia interpersonal**, que busca entender y resolver relaciones personales.

Así mismo se puede usar tratamientos con antidepresivos, es por ello que se hace un trabajo en equipo con profesionales de psiquiatría, para que prescriba al paciente los fármacos antidepresivos que normalizan las sustancias químicas naturales del cerebro (neurotransmisores como la serotonina o la norepinefrina).

A la par, se puede trabajar para hacerse de

hábitos que contribuyan a la mejora de la calidad de vida física, mental y emocional, parte de estos son:

1. Hablar con una persona de confianza.
2. Ser sincero consigo mismo, y con el profesional a cargo ya que de esa manera él podrá ayudar mejor y tener un avance significativo.
3. Piensa positivo y con el paso del tiempo los pensamientos negativos los sustituirán los positivos.
4. No te aísles o encierres en ti mismo, busca, trata y se tolerante para que estés en constante compañía.
5. Mantente ocupado en algo que si te agrada.
6. Come sanamente
7. Haz ejercicio.

No dejes que la depresión influya en tu vida.

¿QUÉ ES LA ANSIEDAD?

Por Ana Lizbeth Morales



La ansiedad es un sentimiento de miedo, temor e inquietud. Provoca sudoración y tensión, así como palpitaciones. Puede ser una reacción normal al estrés. Por ejemplo, puede sentirse ansioso cuando se enfrenta un problema en el trabajo o antes de tomar una decisión importante. Si bien la ansiedad puede ayudar a enfrentar una situación, además de darle un impulso de energía o ayudarlo a concentrarse, para las personas con trastornos de ansiedad, el miedo se extiende más tiempo de

lo normal.

TIPOS DE ANSIEDAD

Trastorno de ansiedad generalizada: Las personas con este trastorno se preocupan, casi todos los días, de manera excesiva por problemas comunes.

Trastorno de pánico: Las personas con trastorno de pánico sufren de ataques de graves. Estos son repentinos y se caracterizan por experimentar momentos de miedo intenso sin existir un peligro aparente. Los ataques se producen rápidamente y

pueden durar varios minutos o más.

Fobias: Las personas con fobias tienen un miedo intenso a algo que representa poco o ningún peligro real. Su miedo puede ser a las arañas, a volar, a ir lugares concurridos o estar en situaciones sociales (conocido como ansiedad social).

SÍNTOMAS

- Pensamientos o creencias ansiosos difíciles de controlar: Le hacen sentir inquieto y tenso e interfieren con su vida diaria. No desa-

parecen y pueden empeorar con el tiempo;

- Síntomas físicos, como latidos cardíacos fuertes o rápidos, dolores y molestias inexplicables(mareos o falta de aire);
- Cambios en el comportamiento, como evitar las actividades cotidianas que solía hacer.

¿QUÉ TRATAMIENTOS EXISTEN?

Los principales tratamientos para los trastornos de ansiedad son psicoterapia (terapia de conversación), medicamentos o ambos:

La terapia cognitiva conductual es un tipo de psicoterapia que a menudo se usa para tratar los trastornos de ansiedad. Enseña diferentes formas de pensar y comportarse. Puede ayudarle a cambiar y cómo reaccionar ante las cosas que le causan miedo y ansiedad. Puede incluir terapia de exposición, la

que se enfoca en confrontar sus miedos para que pueda hacer las cosas que ha estado evitando.

Los medicamentos para tratar los trastornos de ansiedad incluyen medicamentos contra la ansiedad y ciertos antidepresivos. Algunos tipos de medicamentos pueden funcionar mejor para tipos específicos de trastornos de ansiedad. Debe comunicarse bien con su profesional de la salud para identificar qué

medicamento es mejor. Es posible que deba probar más de un tratam antes de encontrar el correcto.

¿QUIÉNES SON MÁS VULNERABLES?

Las personas que experimentaron episodios traumáticos en su infancia y aquellas que vivieron en un entorno donde no les inculcaron amor propio.

Así que si has tenido estos u otros síntomas, no dudes en buscar ayuda.



LA IMPORTANCIA DE AUTOCONOCERSE

Por Alejandra Muñoz

A lo largo de nuestra vida buscamos conocer a cuanta gente podamos, saber qué les gusta, cuáles son sus intereses, qué películas son sus favoritas. Prestando atención al otro, pero ¿dónde quedamos nosotros? ¿Hace cuánto no nos dedicamos un día a nosotros?

Llegamos a pensar que no es importante conocernos, pero ¿por qué no? Te invito a que te veas frente a un espejo.

Esa persona que ves frente a ti ha estado 365 días contigo, día, tarde y noche, en los días buenos y los no tan buenos, es quien ha estado cuando sientes que nadie más a estado.

Algunos beneficios de conocerte a ti mismo son:

- Conoce tus fortalezas y potencialízalas.
- Se autocrítico o autocrítica contigo para conocer tus áreas de oportunidad y mejorar.
- Empieza a reconocer tu valor como persona.



- Construye metas personales más claras.
- Reconoce tus emociones y aprende a gestionarlas.

Conocerte a ti mismo es una gran herramienta, es una oportunidad para desarrollar aún más tu potencial.

Si quieres empezar con este camino de conocerte a ti mismo, aquí te dejo algunos tips que puedes utilizar:

- Pasa un día a la semana contigo mismo. (Ir por un café, salir a caminar, ir a comer).
- Escribe un diario.
- Realiza una bitácora

de emociones (¿Cómo me siento? ¿Esta situación cómo me hace sentir? Esto me hace feliz... Esto me pone triste.... Etc.)

- Imagina cómo solucionarías ciertas problemáticas.
- Haz una lista de tus fortalezas y de tus áreas de oportunidad.

El camino a conocerte a ti mismo empieza cuando tú lo decides, date la oportunidad de conocer a esa maravillosa persona que eres tú.

“Todas las maravillas que buscas están dentro de tu propio ser.” (Sir Thomas Browne)



Por Lorena Lima

Una de las celebraciones más importantes de nuestro México es la Guelaguetza, no sólo por sus bailes, comida y trajes típicos, también por el significado ritualista y cultural que encierra la festividad más popular de Oaxaca, llamada también la “fiesta de los lunes del cerro”.

El término deriva del vocablo zapoteco “guendalezaa”, que significa “ofrenda, presente o cumplimiento”, por tanto, representa la acción de dar. Su origen data de la época prehispánica,

pues era un ritual que los zapotecos le hacía a los dioses antiguos en “Daninayaaloani” o Cerro de Bella Vista.

En esa época nuestros ancestros adoraban a diversas deidades, entre ellas, a la Diosa Centéotl, quien representaba a la Diosa del Maíz, a la que veneraban año con año mediante danzas, ritos y un enorme banquete que duraba ocho días.

Desde entonces, esta celebración fue considerada como algo muy especial y significativo para los lugareños; sin embargo, al paso de los años ha ido evolucionando hasta

convertirse en la fiesta que conocemos hoy en día.

Esta increíble celebración inicia una semana antes del 16 de julio, con el convite y un gran desfile donde hacen su aparición estelar las chinas oaxaqueñas, es decir, mujeres de la ciudad que van con canastas llenas de flores, acompañadas de los integrantes de cada una de las siete regiones que participan: los Valles Centrales, la Sierra Juárez, la Cañada, Tuxtepec, la Mixteca, el Istmo de Tehuantepec y la Costa, quienes tocan música de su región.

Cuando llega el amanecer del primer día de la Guelaguetza, los chirimiteros (bandas de música) tocan las mañanitas en diversas iglesias de la ciudad de Oaxaca, lo que se considera como la señal para que sus habitantes se dirijan al Cerro del Fortín donde se lleva a cabo toda la celebración de esta fiesta.

Ahí, en ese lugar, comienzan las presentaciones

musicales, bailes y cantos tradicionales que se dividen en 4 épocas: la prehispánica con danzas en honor a la Diosa del Maíz, así como la danza de las vírgenes.

La época de la colonia que inicia con danzas que realizaban los mexicas a sus dioses hasta la conquista de los españoles, después se realiza una procesión en honor a la Virgen Del Carmen y un carnaval donde participan las

marmotas, las chinas de calenda, los zancudos y la sirpe (especie de serpiente gigante).

La época del México independiente que consiste en un paseo donde se admiran a las catrinas con sus trajes espectaculares, los charros y las chinas de calenda; aquí los habitantes prueban los productos que ofrecen los vendedores de la región.

La época contemporánea donde se admiran los principales trajes de cada una de las regiones de Oaxaca, mientras se escucha un poema dedicado a este hermoso Estado de la República.

Finalmente, la festividad termina con la quema de los fuegos artificiales.

Ahora que sabes un poco más de esta bonita festividad, no pierdas la oportunidad de vivirla y de visitar el Estado de Oaxaca en esa época del año, te llevarás sorpresas muy agradables, además de la calidez y hospitalidad de sus habitantes.



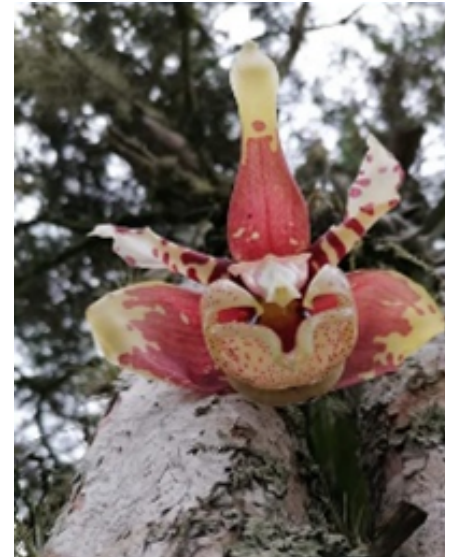
COATZONTECOXOCHILT (FLOR CABEZA DE VIBORA)

Por Rosario Carlos Guillermo

La creación del Dios es perfecta y prueba de eso es la naturaleza, la cual no deja de sorprendernos y nos deleita con hermosas flores de vistosos colores, olores y texturas; en esta ocasión les hablaré de una orquídea con una forma de cabeza de víbora. Se trata de una orquídea endémica de México, reportada como una especie amenazada en la Norma Oficial Mexicana NOM-059-ECOL-2001. Se establece en la Sierra Madre Oriental, entre los estados de Hidalgo, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí y Veracruz. Por su forma tan especial, muchos quieren tenerla en su casa como adorno, pero tristemente solo las sacan de su habitat destinándola a morir; causando que esta flor

esté hoy en peligro junto a otras especies de orquídeas, además de que su valor en el mercado mexicano va desde \$850 pesos, provocando que sea saqueada de su habitat. La mayoría de las personas que compran este tipo de flor, no tienen los conocimientos indicados para mantenerla con vida.

La orquídea cabeza de víbora o culebra, conocida en náhuatl como Coatzontecoxochilt, que se traduce como flor parecida a la cabeza de culebra, es apreciada por su belleza en huertos y jardines, y que se encuentra pintada en los murales de la bóveda del ex convento de Malinalco, en el estado de México y en el Estado de Hidalgo en el municipio de Xochicoatlán.



La Stanophea Tigrina pertenece a la familia de las Orchidaceae (Orquídeas) está integrada por aproximadamente 25 000 especies que representan cerca del 10% de la diversidad florística de todo el planeta; En México la familia incluye 168 géneros y mil 254 especies de las cuales 300 son de tipo endémico. En la medicina, las orquídeas son documentadas para curar la disentería, la tos, para controlar la temperatura del estómago, la mala digestión, heridas infectadas, hemorragias, dolor de cabeza, así como desinflamatorio y mitigador de fiebre.

LA HOMOFOBIA

Por Paola Rodríguez



La homofobia es una de las formas de discriminación más comunes en el mundo de hoy. De esta forma, en diferentes países se niegan los derechos de muchas personas, desplazando su dignidad y promoviendo activamente los casos de violencia. Para entender esta realidad, es necesario entender que la homosexualidad solo representa la atracción sexual y/o romántica hacia otro miembro del mismo género, mientras que la homofobia se trata de un problema que debe ser analizado de manera objetiva.

Este tipo de discriminación parte de varios estigmas injustificados, los cuales dan como resultado una serie de prejuicios y estereotipos que con el pasar de los años se han establecido en diferentes culturas. Todo esto tiene como consecuencia que la esperanza de vida de millones de personas se vea reducida, ya que sus derechos fundamentales son vulnerados y no pueden acceder a muchos servicios básicos.

Por otra parte, es importante comprender que la homofobia termina por fortalecer

conceptos como la intolerancia y la desigualdad. La población que mantiene esta aversión prefiere negar por completo la diversidad, facilitando en gran medida los casos donde se presentan abusos de autoridad; por parte de las fuerzas policiales, privadas e incluso como consecuencia de la mala gestión de un determinado gobierno.

Todo esto trae consigo la ruptura familiar, pues los mismos medios de comunicación condenan la homosexualidad y promueven el odio entre las personas. Aquí nos

encontramos con leyes que solo protegen a la población heterosexual, muchas veces respaldadas por creencias religiosas que predominan en algunos países. De este modo, la desigualdad pasa a considerarse algo normal, creándose un ambiente donde existe un falso sentido de superioridad.

Los maltratos y abusos que son ocasionados por la homofobia se manifiestan por el miedo a lo diferente, ya que desde temprana edad son impartidos conceptos tradicionales

que tienen un efecto negativo sobre el frágil tejido social. Ninguna forma de discriminación es admisible, pues se trata de negar la dignidad del ser humano, creando un entorno fértil para la violencia y atentando contra la democracia.

Aunque no cabe duda que la homofobia es un tema complejo, esto mismo hace necesario que cada gobierno busque soluciones efectivas para contrarrestar y progresivamente erradicar su presencia. La exclusión y la

negación de derechos para la diversidad sexual deben ser temas abiertamente discutidos, con el objetivo de promover un trato digno para aquellos que sufren sus consecuencias. Asimismo, es esencial llevar a cabo campañas de sensibilización para que los padres y las nuevas generaciones aprendan que la única forma de coexistir en sociedad es mediante el trato igualitario, al margen de preferencias sexuales.





CONDUCTORES Y PEATONES, RESPONSABILIDAD COMPARTIDA

Por Cintia Hernández

México ocupa el séptimo lugar a nivel mundial en accidentes de tránsito con más de 17 mil decesos al año provocados tanto por la imprudencia de conductores como de peatones. Es hora de mejorar el comportamiento de los mexicanos en el aspecto de cultura vial para tratar de disminuir el número de siniestros.

Los accidentes de tránsito son derivados en su mayoría por el desconocimiento de normas viales y la falta de aplicación de valores en los ciudadanos, quienes bajo los efectos del alcohol, el exceso de velocidad y los distractores, generan que

estos eventos incrementen. Convertirse en un conductor y peatón responsable puede reducir significativamente el riesgo de accidentes, y para poder lograrlo es indispensable seguir recomendaciones de acuerdo al papel en el que se encuentren.

El peatón es el usuario más vulnerable en la vía, por lo tanto, debe seguir una serie de consejos de seguridad para llevar a cabo su desplazamiento:

1. Cruzar por las zonas habilitadas, en este caso "las cebras" o los puentes peatonales. Evitar cruzar entre autos y en carriles que no corresponden, como el de ciclistas y

autobuses.

2. Respetar los semáforos para que el orden este asegurado.

3. Usar la banqueta para esperar el autobús o el taxi, es común ver a los peatones bajarse a la calle para hacer la parada, lo cual los pone en riesgo.

4. Prestar suma atención en las salidas y entradas de los estacionamientos, pues algunos conductores pueden no tener la visión que necesitan.

5. Al llevar niños es necesario tomarles la mano y ambos fijarse a los lados de la calle al cruzar.

6. Evitar distracciones como el teléfono móvil y el uso de auriculares, para

estar al pendiente del entorno.

7. Al caminar por una carretera hacerlo siempre por el margen izquierdo, para tener una visión de los autos que se aproximan.

8. En las noches procurar desplazarse por zonas iluminadas y así estar seguros de que los conductores los podrán ver.

9. Utilizar ropa de colores llamativos y elementos reflectantes al pasear por la noche en carretera.

10. Ser el doble de cuidadoso al presentarse lluvia, pues dificulta que tanto conductores como peatones, vean bien.

El conductor requiere de responsabilidades, obligaciones y cuidados que debe tener en mente al momento de estar frente al volante. Manejar implica buenas prácticas para convivir mejor en la vialidad, evitar riesgos e incluso sanciones, por lo que se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Al pasar por una zona escolar, disminuir la velocidad y mantenerse atento a la calle y sus alrededores.

res.

- Hacer caso de las señales de tránsito, como ceda el paso, stop, semáforos y pasos de peatones.
- No rebasar el límite de velocidad establecido.
- Dentro de los cruces no señalizados, el paso es uno y no.
- Primero el peatón, así que no se debe obstruir su espacio y lo mejor es ceder el paso.
- Tomar en cuenta que cualquier cambio de dirección debe ser previamente señalado con las direccionales.
- Utilizar las intermitentes al cambiar de carril.
- Respetar el metro y medio conforme a los ciclistas.
- Mantener una distancia de 2 carros entre carro y carro. Si la lluvia está presente, considerar 4 carros.
- No conducir con una sola mano al volante.
- No manejar bajo el estado de ebriedad o con somnolencia.
- Usar cinturón; en el caso de los motociclistas, estos deben usar casco.

- Ser responsable con el cuidado del automóvil, asegurarse de no tener pinchado algún neumático, tener en cuenta los niveles del aceite, el estado de los radiadores y el funcionamiento del alternador.

- Lleva las precauciones al máximo al presentarse lluvia, encendiendo luces, disminuyendo la velocidad y prestando atención al camino sin distracciones.

- Evitar las distracciones, como contestar el teléfono o levantar algo que se cayó dentro del carro.

Lo indispensable en ambos casos es cumplir con las leyes y normas impuestas en el Reglamento de Tránsito, asumiendo el papel de peatón y conductor responsable, para lograr que en México las vías sean un lugar seguro para todos.

Peregrinación al Santuario de la Virgen de los Dolores



7 de Agosto del 2022
Milpa Alta, CDMX