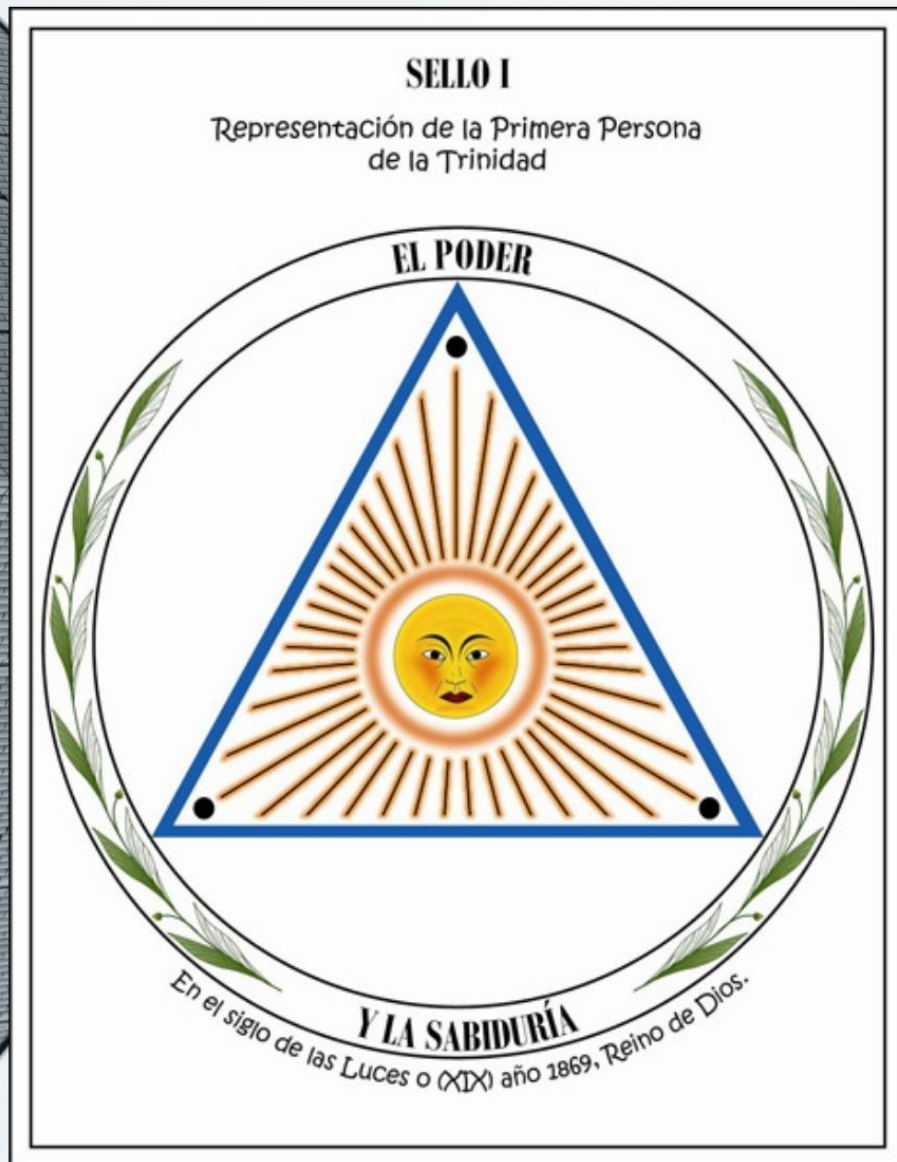


GACETA LOGOS

ELIASISMO EN MOVIMIENTO



Época III Número 10 Enero 2022

DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL

Víctor Hugo Sánchez González

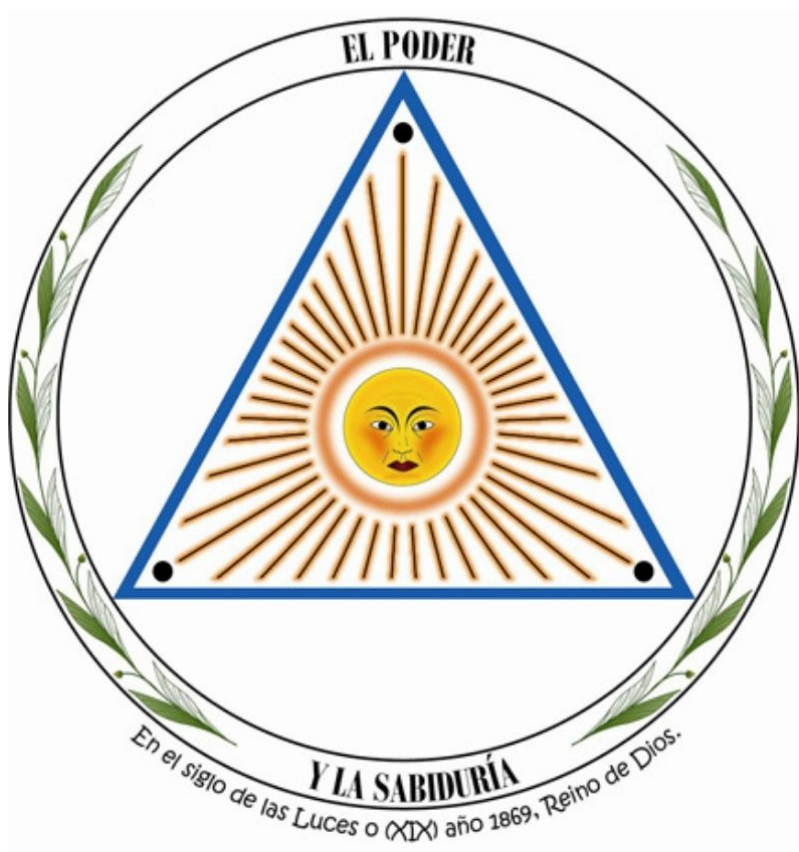
EDITORA

Catalina Ferman Peña

REPORTEROS

Reyna Elba Álvarez
Rosario Carlos Guillermo
Julio César Rodríguez
Lorena Lima
Catalina Ferman
Mariam Pérez
Paola Rodríguez

CONTENIDO



Pág. 2
DIRECTORIO

Pág. 4
MENSAJE EDITORIAL

Pág. 5-11
DOCTRINA ELIASISTA

- Historia de la Iglesia Elíasista de México A.R.
- Papel y pluma en la Historia del Oratorio de Moisés. SEGUNDA PARTE
- El lucero de la mañana
- Sol de justicia

Pág. 12-15
ENCICLOPEDIA NATURAL

- Adopción responsable de mascotas
- Ren...atural

Pág. 16-18
CUIDA TU SALUD

- Trastornos alimenticios

Pág. 19-21
MITOLOGÍA Y TRADICIONES

- Batalla de Dioses y Héroes. SEGUNDA PARTE

CONTRAPORTADA
Oración matutina

MENSAJE EDITORIAL

Gaceta Logos

Eliasismo en Movimiento

Bienvenidos sean todos ustedes a un nuevo número de Gaceta Logos. En esta décima entrega tenemos textos muy especiales que queremos compartirles. En la sección “Doctrina eliasista” podremos conocer cómo fue el conclave para la elección y consagración del Octavo Gran Hijo del Sol, además daremos cuenta sobre la importancia de la peregrinación del sol de justicia, posteriormente encontraremos un texto muy interesante que nos hablará del lucero de la mañana.

Para la sección “Cuida tu salud” recibiremos información que nos ayudará a conocer, distinguir e identificar los distintos tipos de trastornos alimenticios. En “Mitología y tradiciones” continuaremos con la segunda parte del artículo La maldición del niño rey.

Posteriormente, en la sección “Enciclopedia natural”, hablaremos de la gran responsabilidad que implica adoptar a un animalito, además conoceremos sobre la importancia que tiene la aplicación de las energías renovables.

Recuerda leer cada mes el contenido de Gaceta Logos y compartirlo con tu familia y amigos.

GACETA LOGOS
ELIASISMO EN MOVIMIENTO

Historia de la Iglesia Eliasista de México, A.R.

CONSAGRACIÓN DEL OCTAVO GRAN HIJO DEL SOL

Al fallecimiento del Séptimo G.H.D.S., la fortaleza del Septacuario que constituyó fue manifiesta, pues en lugar de dividirse o conflictuarse, sus integrantes asumieron la responsabilidad que, como Jerarcas de la Iglesia y electores del Jefe Supremo, tenían y entresacaron de ellos al Patriarca el Sr. Efrén Rodríguez Gómez, para ungirlo como Octavo Jefe Supremo, el 01 de septiembre del 2002.

Hablar del Sr. Don Evaristo Lara Reyna, sería más que limitar su gran herencia, baste con decir, que su decisión de tomar las riendas de la asamblea de Elías, permitió la escritura de estas líneas y la posibilidad de que la doctrina eliasista resurgiera. Salve el Altísimo Dios de Israel al "Iris del Verdadero

Eliasismo".

El lugar del Patriarca dejado por Don Efrén, fue concedido a René Carbajal Araujo.

Durante el régimen divino del Octavo Gran Hijo del Sol, Hugo Montes García, dimitió de su jefatura y en su lugar se consagró al Guardián del Séptimo Sello, Blas Segoviano Aguirre el domingo de resurrección de 2005. Posteriormente, Luis Sánchez y Ángel Villegas, abandonaron su ministerio, por lo que tuvieron que ser substituidos por Mauricio Rodríguez Oviedo, Guardián de la Tribu de Judá y Aarón Méndez García, Guardián de la Tribu de Rubén, respectivamente; el primero fue ungido Rabino, Jefe de la Segunda Iglesia, el 27 de marzo de 2005 y el segundo fue ungido Profeta, Jefe de la Quinta Iglesia, el 1 de abril de 2007.

El 24 de abril de 2011,

domingo de resurrección, dejó este mundo material el Sumo Sacerdote, Alfonso Abasolo López, tomando su lugar como Jefe de la Tercera Iglesia, el Guardián del Sello Primero, Víctor Parra Romero, siendo exaltado el domingo 8 de mayo del citado año. El hermano Alfonso, fue una pieza estructural en la edificación de la Iglesia, dado que de su iniciativa, nació el registro oficial de la asamblea eliasista, de su amor se construyeron dos recintos que donó a la asociación religiosa; de su entrega se generó el crecimiento y trabajo del Septacuario Elías, de su disposición, el ejemplo de un desinteresado servicio y aun con su fallecimiento, hizo florecer unión y buena voluntad entre los eliasistas. Gloria y recuerdo con letras de oro al Sr. Don Alfonso Abasolo López, Jefe de la Tercer Iglesia Sumo Sacerdotal de Pérgamo y columna de la Iglesia Eliasista de México.

Fuente:

www.iglesiaeliasista.org.mx



PAPEL Y PLUMA EN LA HISTORIA DEL ORATORIO DE MOISÉS

SEGUNDA PARTE

Por Reyna Elba Álvarez

Continuando con la historia del Oratorio de Moisés, otro hecho relevante fue cuando el 16 de agosto de 1867 a las 6 de la tarde le fue revelado al Señor Don Roque Rojas un cuadro que se llamó "El cuadro de la Iglesia" y la orden

divina de que debería de consagrar doce varones y doce damas para el ministerio original y primitivo de la iglesia "Elías", siendo el 8 de diciembre de 1866, mismo día que consagró e instituyó el oratorio de Moisés.

Más en este oratorio donde hubo grandes eventos de la Iglesia Mexicana Patriarcal Elías; fueron muchos los mitotes, chismes, envidias y maledicencias de unos para con los otros, a tal extremo que Don Roque Rojas mandó

y ordenó un 9 de enero de 1872 que se suspendieran los cultos y las juntas de Concilio Ecuménico. Y fue así como desafortunadamente se cerró el oratorio de Moisés y nunca más volvió a tener cultos.

Años más tarde y en lecho de muerte la señora doña Macaria Abadiano, entregó la Sagrada Arca a la Señora Tecla Abadiano y su esposo Don Severiano Trejo, mismos quienes se la llevaron a Tula, Hidalgo. Siendo ya grandes sus dos hijos y habiendo fallecido, se

quedó la Sagrada Arca a cargo de la señorita Lucia Trejo Abadiano, siendo consagrada como sacerdotisa por la señorita Fernanda Trejo. Dos años después quiso volver a reinstalar el Oratorio de Moisés y buscando ayuda, la señorita Lucía se dirigió a la sacerdotisa, la señora Rosa Suárez (encargada de la Sagrada arca del sello Séptimo), la cual la recibió muy decentemente y la puso en conocimiento de la historia del oratorio de Moisés y de que ella tenía en su poder la Sagrada Arca y quería

reinstalarlo.

Entonces, doña Rosa le pide que le llevara el Arca a su Oratorio y que cuando ella quisiera reinstalarlo se la podía llevar; así lo hizo la señorita Lucía, entregó el arca a la señora Rosa en su Oratorio, al término de un año la señorita Lucía regresó por la Sagrada Arca para reinstalar el oratorio de Moisés, mas la señora Rosa no se la regresó, por lo que salieron en discusión y la señorita Lucía no volvió a regresar, quedándose en poder de la señora Rosa el Arca del Oratorio de Moisés.

En el mes de junio del 2013 se iniciaron los planes para la construcción del Oratorio de Moisés, siendo un 8 de diciembre del mismo año y estando como Jefe Príncipe el señor Don Cándido Blancas Blancas y como Guardián de Sello y actual Jefe Príncipe el señor José Antonio Rosalio Blancas



Espinosa, en compañía del Octavo Gran Hijo del Sol Don Efrén Rodríguez y los demás Jefes de la Iglesia, que reinstalaron y consagraron el ORATORIO DE MOISÉS en la calle de Roberto Fierro y esquina con Thomas Alva Edison en la localidad de San Martín de las Pirámides, estado de México, a 5 minutos de la zona arqueológica de Teotihuacán.

Desde ese día y llenos

de gran emoción, el Oratorio de Moisés abrió sus puertas. Parte de los trabajos realizados en el oratorio son las colectas de juguetes y ropa para llevar a niños vecinos de la localidad. Del mismo modo existe dentro del recinto, el decálogo en la escala como lo había indicado el Enviado Elías Roque Rojas y en la pared como una identificación del Oratorio de Moisés para la Iglesia Eliasista de

México.

La existencia del Oratorio de Moisés significa un punto de cohesión social y de hermandad para la congregación con la iglesia, quedando para múltiples generaciones, con el fin de llegar hasta el último rincón de la tierra, propagando el Eliasismo. Actualmente se encuentra como responsable del recinto la Guardiana de Leví Rosa Edith Montalvo Franco.



EL LUCERO DE LA MAÑANA

(LA LUZ MAS BRILLANTE)



Por Rosario Carlos Guillermo

Uno de los símbolos de las doce tribus de Israel es el Lucero de la Mañana.

También se le ha denominado "Lucero del Alba", es la estrella que vemos a primera hora de la mañana, justo antes de la salida del sol. Se trata de Venus, un planeta que se aprecia tanto al amanecer y el anochecer, en distintas épocas del año.

El astro venus es la "estrella" más brillante del cielo; nombrado a partir de la diosa romana del amor y la belleza, Venus es el segundo planeta del Sistema Solar y el más semejante a la Tierra por su tamaño, masa y densidad. Está siempre cubierto por un velo de nubes blanco-amarillentas. Su eje de rotación tan inclinado (casi 180°), hace que el Polo Norte esté "en el Sur" y viceversa.

Esto provoca que Venus gire sobre sí mismo, lentamente en un movimiento retrógrado, al

contrario que los demás planetas. Es decir, que en Venus el Sol sale por el Oeste y se oculta por el Este.

Es el objeto más luminoso en el cielo después del Sol y la Luna, conocido como el "lucero de la tarde" cuando se ve al ponerse el Sol, o también como "el lucero del alba" o "estrella de la mañana" cuando se hace visible al amanecer.

El hombre desde la antigüedad ha intentado darle tantos significados, si bien no existían elementos para entender bien la diferencia entre estrella y planeta. En las culturas antiguas lo representaban como el Dios de la agricultura, de la prosperidad y esperanza.

En la cultura egipcia este cuerpo luminoso se representaba como el Dios *SHU* que significa (Luz), dios del aire que separa la tierra del cielo.

En la Cultura Romana el

planeta venus se le representaba con la diosa romana de los jardines y los campos (de ahí proviene el nombre de Venus).

Para la mitología griega había dos hermanos; hijos de Aurora (la diosa de la mañana) y de Astreo (el dios del atardecer) que se llamaban (Fósforo y Hésperos).

En la cultura Maya, al planeta Venus se le representaba (*Xux Ek*) o estrella avispa, pues creían que en determinados momentos la luz del planeta resultaba perjudicial; *Nok Ek* (la gran estrella) y *sastal Ek* (la estrella brillante) por su intenso brillo; *chac Ek* (la estrella roja) por el color que adquiere cuando está

cerca del horizonte. Venus es asociada *Ahzab Kab Ek* (la estrella que despierta a la Tierra).

Venus está relacionada con Kukulcan, por ende, tenía una gran importancia en esta cultura, al punto que el diseño del templo de "El Caracol", fue considerado el observatorio astronómico más importante para los Mayas, mismo que está fuertemente influenciado por la trayectoria de este planeta en el cielo, por ejemplo, la alineación de su base coincide con la puesta al norte de Venus, aproximadamente menos de un grado.

El culto a Venus persistió hasta el tiempo de los Aztecas, quienes le denominaban *Huey Citlalí*, es decir, la gran estrella y en su carácter de estrella de la mañana era asociada con Quetzacoatl.

Venus también tuvo mucha Influencia en la cultura Tolteca en los monolitos "los atlantes de Tula" ubicados en el estado de Hidalgo. Estos estaban decorados con plumas y mosaicos de joyas. Trazos de tinta indican que probablemente estaban pintados para representar al guerrero tolteca-chichi-

meca Mixcóatl (padre de Quetzalcóatl) o la estrella de la mañana "Dios Tlahuizcalpantecuhtli".

En la biblia se entiende la referencia a Cristo como el lucero de la mañana, en el Apocalipsis: "Yo, Jesús, envié mi Ángel a notificaros estas cosas en las Iglesias. Yo soy la raíz, o estirpe, y la prosapia de David, el Lucero brillante de la mañana." Apocalipsis 22:16.

En otro pasaje de este li-



bro profético también se menciona (Ap 2:27,28) "Y regirlas ha con vara de hierro, y serán desmenuzadas como vaso de alfarero, conforme al poder que yo tengo recibido de mi Padre; darele también el lucero de la mañana", esto en el mensaje para la Iglesia de Tiatira.

En la segunda carta de Pedro 1:18,19, se observa "Nosotros oímos también esta voz venida del cielo, y vimos su gloria estando con él en el monte santo del

Tabor. Pero Tenemos todavía el testimonio más firme que el nuestro que es de los profetas, al cual hacéis bien en mirar atentamente, como a una antorcha que luce en lugar obscuro, hasta tanto que amanezca el día y la estrella de la mañana nazca en vuestros corazones,".

En este tercer Tiempo (La era Elías o Eliana) el "Lucero de la mañana" o "Estrella de la mañana" encuentra su representación simbólica en la tribu de Neftalí que corresponde a la segunda Iglesia Rabínica de Esmirna restituida por Roque Jacinto Rojas Esparza, en esta tierra bendita.

En resumen, desde la antigüedad la influencia del Venus ha estado presente en diferentes culturas, inclusive la nuestra.

Ahora, cuando mires al cielo y veas una brillante luz estelar al anochecer o al amanecer, ya sabes de quién se trata, así como su significado e importancia.

Fuentes:

<https://supercurioso.com/hesperos-dios-estrella-vespertina/>

https://mediateca.inah.gob.mx/islandora_74/islandora/object/fotografia:318102

SOL DE JUSTICIA

Por Julio César Rodríguez

La ceremonia del sol de justicia es una de las fechas memorables instituidas en el último testamento. Es también una fiesta sacra que se celebra el veinte de enero del calendario gregoriano o día veinte, mes del sol del calendario eliasista, que corresponde a la tribu de Simeón; sin embargo, se acostumbra llevarse a cabo el domingo más cercano de la fecha por fines organizativos.

Esta ceremonia nos exhorta a realizar un peregrinaje como símbolo de adoración hacia la tierra santa de Iztapalapa, en este caso al cerro de la estrella. A través de este peregrinar se honra una promesa sagrada entregada en el antiguo testamento.

Esta ceremonia eliasista conmemora los hechos ocurridos en México entre 1863 y 1867 en la etapa del segundo imperio mexicano, dirigido por Maximiliano de Habsburgo, apoyado por los conservadores mexicanos de aquella época, en donde el Divino Enviado Roque Jacinto Rojas Esparza fue perseguido por motivos religiosos y políticos, con la finalidad de quitarle la vida por medio del fusilamiento militar francés.

En el momento de su persecución, Roque Rojas se escondió en el cerro de la estrella, donde finalmente fue encontrado y apuntado con los rifles de los soldados franceses, en ese momento de su plexo solar salió un sol radiante, el cual cegó a los soldados, quienes, posteriormente, huyeron fuera de razón por contemplar el hecho milagroso.

La primera vez que se habla del sol de justicia es en el antiguo testamento, cuando dice: *“Mas para vosotros los que teméis mi santo nombre nacerá el sol de justicia, debajo de cuyas alas o rayos esta la salvación; y vosotros saldréis fuera, saltando alegres como novillos de la manada”* (Malaquías 4:2) *“y hollareis a los impíos, hechos ya ceniza debajo de las plantas de vuestros pies, en el día que yo obraré, dice el señor de los ejércitos”* (Malaquías 4:3).

En el párrafo anterior entendemos inicialmente al sol de justicia como una promesa que el Altísimo hace a los que le temen, es decir, a sus hijos fieles y obedientes a los mandatos divinos. Esta promesa consiste en colocar



al Altísimo como un protector en favor de los que le siguen y en contra de los impíos; la cual sigue vigente hasta nuestros días, gracias a la restitución de la tercera era que el Divino Enviado apertura por mandato del Dios Altísimo.

Considerando lo anterior, podemos poner en razonamiento simple al Divino Enviado Roque Jacinto Rojas Esparza como fiel testigo del cumplimiento de esta promesa, ya que fue salvado de las manos de los hombres por la obra y gracia de nuestro señor Dios. Nosotros como buenos Eliasistas debemos aspirar a ser merecedores de ese sol de justicia, el cual tiene como requisito principal ser observador y practicante de los mandatos de Dios sobre la tierra.

¡Felicidades a todos por nuestro Sol de Justicia!

ADOPCIÓN RESPONSABLE DE MASCOTAS

Por Lorena Lima

La adopción responsable es un tema muy amplio que comienza desde el instante que somos conscientes de que una mascota, sea perro, gato, hámster, pez, etcétera, no es un juguete o un objeto.

Es indudable que tener una mascota conlleva múltiples beneficios, pero también muchas responsabilidades.

Por ello, si has pensado adoptar alguna mascota o rescatarla de la calle, es necesario que aprendas a ser un buen dueño y así evitar que en el futuro ese animalito sea abandonado o maltratado.

Algunos consejos que nos dan las organizaciones expertas en el cuidado de la salud física y mental de las mascotas son los siguientes:

- **Conocer las necesidades de tu futuro amigo:** es muy importante que antes de adoptar tengas conocimiento de to-

dos los cuidados específicos que éste requerirá: saber si está enfermo, si padece alguna alergia y cuál es su régimen alimenticio, con el fin de determinar si tus recursos y posibilidades son los que necesita.

- **Tener paciencia:** así como nosotros cuando llegamos a un

lugar nuevo, tu mascota requerirá tiempo para adaptarse e integrarse a su nuevo hogar y a su nueva familia. Un buen dueño se encargará de facilitarle ese proceso para que la mascota deje atrás el miedo, las inseguridades o la falta de cariño que pudiera tener por haber sido abandona-



do o maltratado.

- **Darles parte de nuestro tiempo:** una mascota requiere de tu tiempo para ser paseada, bañada o para realizar actividades más interactivas con ellos, como los juegos.
- **Otras mascotas:** si actualmente ya existe una mascota en la familia, es recomendable tener un periodo de prueba para saber cómo es la convivencia entre ellas, ya que es muy importante que ambos miembros se acepten porque vivirán bajo el mismo techo.
- **Cuida de su salud:** es necesario realizar visitas periódicas al veterinario para determinar que su salud se encuentra en perfecto estado. Asimismo, nuestras mascotas requieren algunos cuidados extra o específicos de acuerdo con sus necesidades, como los masajes.
- **Consíéntela:** dales todo el amor que ten-



gas, pues muchas mascotas han tenido un pasado difícil donde el maltrato y abandono eran un factor del día a día. Juega con ella, quíerela mucho, cuida su salud, pues esto implica su bienestar físico, mental y emocional.

Ahora, ¿ya estás listo para adoptar? Recuerda que si adoptas a un perrito o gatito puede es-

tar contigo durante 10,15 años o más, por lo que es una decisión que puede cambiar tu vida; por tanto, más importante que el color, raza o tamaño, una mascota debe coincidir con tu estilo de vida.

Es muy importante cuidar responsablemente de una mascota y saber que ellas también pueden cuidar de sus dueños, brindándoles cariño incondicional.

ENERGÍA REN...ATURAL

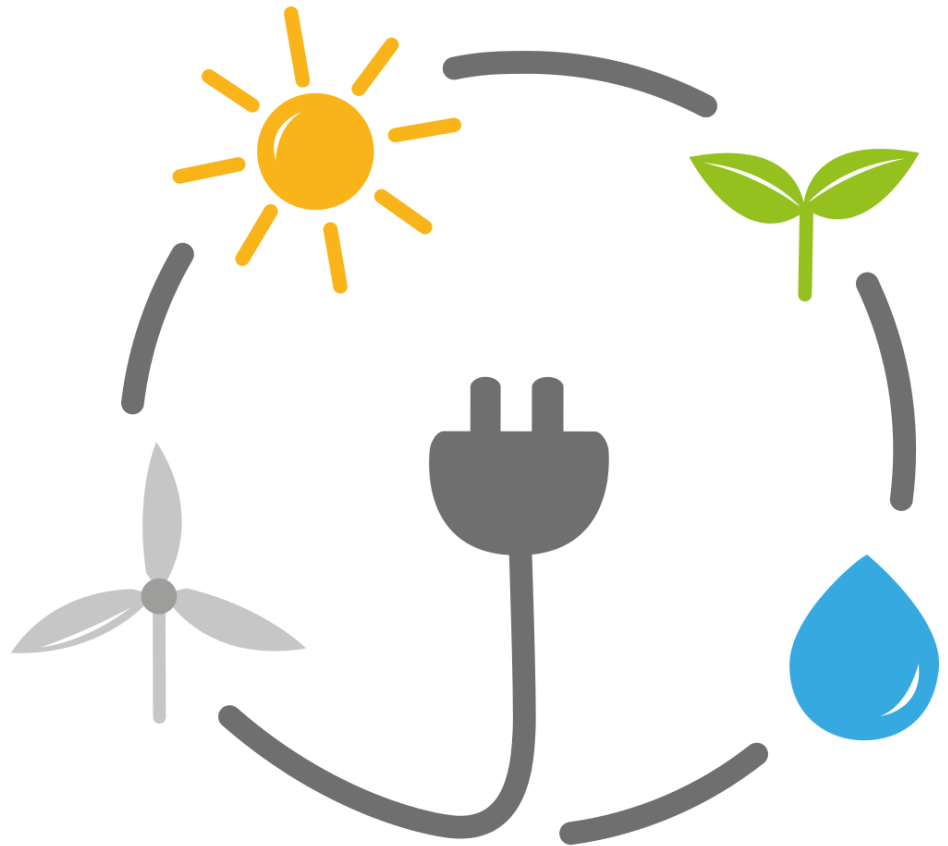
Por Catalina Ferman

Actualmente la ciencia ambiental y la tecnología tienen la misión de encontrar maneras más sustentables de generar energía y combustibles para facilitar nuestro día a día; que nos ayuden, por ejemplo, a la hora de cocinar, bañarnos, transportarnos, incluso, despertarnos o dormir.

Al escuchar o leer noticias seguro te has topado con términos como "reservas de petróleo", "yacimientos de gas" o "minas de carbón", esto se refiere a energías no renovables que, irónicamente, explotamos más y se encuentran de manera limitada, en comparación con la cantidad de energías que la misma naturaleza nos ofrece y produce constantemente, es decir, las energías renovables.

¿QUÉ SON LAS ENERGÍAS RENOVABLES O LIMPIAS?

Son aquellas que se obtienen a partir de fuen-



tes naturales como la luz del sol (**energía solar**), el viento (**eólica**), del movimiento de las olas del mar (**olamotriz**), del calor del interior de la tierra (**geotérmica**), de la materia orgánica (**biomasa**) o de la fermentación de productos vegetales (**bioetanol**), las cuales producen energía de forma inagotable e indefinida.

Estas fuentes de energía se regeneran con el tiempo de manera natural y se diferencian de los combustibles fósiles principalmente en su diversidad, abundancia y aprovechamiento potencial en cualquier par-

te del planeta, pero sobre todo en que no producen gases de efecto invernadero -causantes del cambio climático- ni emisiones contaminantes.

¿CÓMO ANDA MÉXICO EN EL TEMA?

De acuerdo con la Secretaría de Energía (SENER), México contaba, hasta 2020, con 50 parques fotovoltaicos ubicados en 15 estados; 68 parques eólicos situados en 14 entidades; cuatro proyectos geotérmicos operando en cuatro y 66 hidroeléctricas distribuidas en 15 estados; lo que significa una capacidad instalada para generar 31 por ciento de energía lim-

parte del total de energía producida en el país. De esa cifra 16 por ciento le corresponde a la hidroeléctrica, 7.5 a la eólica, 4.3 por ciento a la solar o fotovoltaica, 2.0 a la nuclear y 1.2 por ciento a la geotérmica.

Ventajas de las energías renovables:

- Ayudan a potenciar el autoconsumo y a ahorrar en electricidad;
- Combaten el cambio climático;
- Son recursos naturales gratuitos e inagotables;
- Reducen la dependencia energética frente a otros países.

Inconvenientes:

- No hay plazos fijos para su producción, sino dependen de la aparición de fenómenos naturales;
- Impacto arquitectónico en las ciudades.

DATOS QUE NECESITAS CONOCER

- En México la energía solar fotovoltaica creció de 171 MW (Mega Vatios) en 2017 a más de 7,000 en 2021.
- En cuanto al total de energía generada a partir de fuentes renovables, pasó de 13,515 a 25,648 MW entre 2010 y 2019, según datos de la Agencia Internacional de las Energías Renovables (IRENA por sus siglas en inglés).
- A nivel mundial 60% de las emisiones de Gases de Efecto Invernadero provienen de fuentes no renovables.
- En 2018, la IRENA posicionó a México dentro de los 15 países más importantes en generación de energía fotovoltaica; la Agencia Internacional de Energía dentro de los primeros 10; y la firma EYG (Ernst & Young Global Limited) en la posición 19 en el índice RECAI, que lo ubica como el décimo país más poblado y uno de los tres con mayor potencial en generación renovable.

¿Sabías que, al ritmo actual de consumo mundial de recursos fósiles –no renovables–, nos queda petróleo para 50 años, gas natural para 60, uranio para 100 y carbón para 110 años?

Fuentes: irena.org, incol.mx, energiaestrategica.com, amdee.org, mexico2.com.mx, oise.mx, forbes.com.mx y Notimex



TRASTORNOS ALIMENTICIOS

Por Mariam Pérez



Los trastornos alimenticios son afecciones graves relacionadas con la concepción de los alimentos, con las conductas alimentarias, con problemas emocionales y problemas de la concepción de la autoimagen corporal. Se presentan por lo regular en la etapa de la adolescencia y aunque suele afectar más a las mujeres, los hombres no quedan exentos de estas

afecciones y problemas de salud.

La mayoría de los trastornos alimenticios se caracteriza por un gran temor a subir de peso, una ansiedad por la comida y la figura corporal, llevando la salud a límites muy peligrosos que pueden conducir a afecciones irreversibles e incluso la muerte.

TRASTORNOS ALIMENTICIOS MÁS COMUNES

ANOREXIA: Este trastorno alimenticio se caracteriza por un peso corporal excesivamente bajo, un gran temor a aumentar de peso y una percepción distorsionada del peso o la figura corporal. Las personas con anorexia suelen hacer ejercicio desmesuradamente, controlar exageradamente su ingesta de calorías, ingieren laxantes o suplementos dietéticos y vomitar después de comer.

Complicaciones

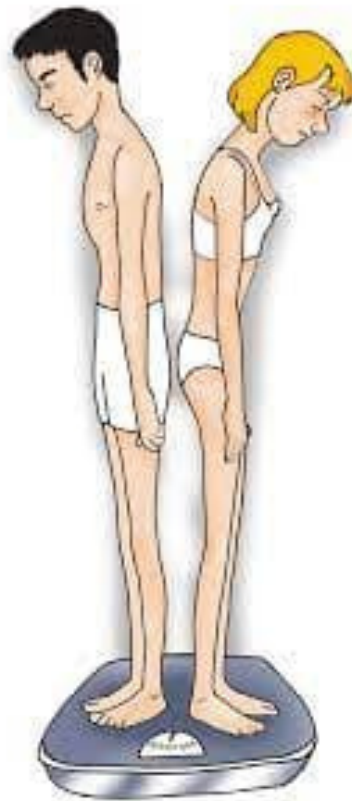
- Anemia.
- Problemas del corazón, como prolapso de la válvula mitral, ritmos cardíacos anormales o insuficiencia cardíaca.
- Disminución de la masa ósea (osteoporosis), lo que aumenta el riesgo de sufrir fracturas.
- Pérdida muscular.
- En las mujeres, ausencia de la menstruación.

BULIMIA: Este trastorno de la alimentación es muy grave, ya que puede conducir a la muerte, también se enfoca en la pérdida de peso, en la apariencia del cuerpo y en la alimentación limitada por tiempo, no por cantidad, es decir que suelen comer por un rango de horas restringido sin limitarse pero con sentimientos de culpa después de terminar de comer. Las personas que padecen de este trastorno suelen tener atracones de comida, es decir, que comen de más y después intentan deshacerse de las calorías ya ingeridas con vómitos o laxantes por sentir culpa, miedo al au-

mento de peso y vergüenza.

Complicaciones

- Autoestima negativa y problemas con las relaciones y el funcionamiento social.
- Deshidratación que puede llevar a problemas médicos importantes, como insuficiencia renal.



- Problemas del corazón, como latidos irregulares o insuficiencia cardíaca.
- Caries dental severa y enfermedad de las encías.
- Períodos ausentes o irregulares en las mujeres.

- Problemas digestivos.
- Ansiedad, depresión, trastornos de personalidad.
- Abuso de alcohol o drogas.
- Autolesión, pensamientos suicidas.

TRASTORNO ALIMENTARIO COMPULSIVO: A diferencia de los anteriormente mencionados, este trastorno se caracteriza por un aumento de peso, la persona con este padecimiento suele tener atracones, una sensación de pérdida del control de lo que ingiere. Come aun cuando ya está satisfecho, pero no se provoca vómitos ni consume laxantes.

Puede sentir culpa y vergüenza después de estos atracones, pero esto solo provoca que vuelva a comer aunque no tenga hambre.

Complicaciones

- Problemas de salud graves.
- Depresión y ansiedad
- Pensamientos o conductas suicidas.
- Problemas con el crecimiento y el desarrollo.
- Problemas sociales y

en las relaciones.

- Trastornos de consumo de sustancias.
- Problemas laborales y escolares.
- Muerte.

PREVENIR Y DETECTAR A TIEMPO

Si bien no existe una forma exacta para prevenir, lo que se puede hacer es:

- Fomentar hábitos alimenticios saludables y la activación física desde pequeños.
- Establecer horarios de comida, no saltarse las comidas y que los padres estén presentes comiendo junto con sus hijos.
- Fomentar que la alimentación debe ser equilibrada, variada y



completa, con una limitación de azúcares y grasas saturadas

- Platicar con los hijos respecto a la imagen corporal saludable para generar confianza, amor propio y respeto a su propia persona.

Darse cuenta de que los jóvenes padecen alguno de estos trastornos no es tan complicado, pues se nota en el descenso o in-

cremento del peso, manchas de la piel, cambios en el estado de ánimo, tristeza excesiva y aislamiento.

La detección temprana es importante para asistir con un médico especialista que le ayude a revertir daños de la salud y otras afecciones emocionales que pueden llegar a ser irreparables.



BATALLA DE DIOSES Y HÉROES

SEGUNDA PARTE

Por Paola Rodríguez

LOS RELATOS SOBRE EL INICIO Y CULMINACIÓN DE LA MALDICIÓN

Tras salir el último de los hombres que había accedido a la tumba, se levantó una gran tormenta de arena, que parecía tener su epicentro en la entrada de la cueva. Seguidamente, un halcón, símbolo de la civilización egipcia y representante de Horus, sobrevoló la tumba en dirección al oeste, hacia la tierra de los «bienaventurados difuntos». Si confiamos en las leyendas, aquel animal sería el faraón, que maldecía en su vuelo a todos aquellos que habían profanar su tumba e interrumpido su descanso.

Y desde ese momento de noviembre de 1922 la maldición empezó a cobrar víctimas. La primera de ellas, el canario de Carter, una pequeña ave que éste llevaba consigo a todas partes y que fue devorada delante de sus narices por una cobra al entrar a la



tumba ¿Alegoría, quizás, de la diosa Uadyet, protectora del faraón? Es curioso, se podría creer que el siguiente en caer debería haber sido Carter, líder de esta expedición, pero él era un escéptico empedernido, quizás por ello la maldición nunca le afectó del todo. Murió por causas naturales en 1939.

Lord Carnarvon sí que murió por extrañas circunstancias: le picó un mosquito en la mejilla izquierda, la picadura se infectó y le causó septicemia y, debilitado por todo lo anterior, le atacó una neumonía que

le mataría en un hotel de El Cairo el 5 de abril de 1923, mismo día en que, coincidentemente, se apagaron todas las luces de la ciudad y a miles de kilómetros de distancia, en su mansión de Hampshire en Inglaterra, su perra Susie, aulló fuertemente y también cayó muerta.

Quizás lo más extraño de todo sea la ubicación de la picadura, que coincide con una pequeña hendidura o cicatriz que posee el mismo faraón, Tutankhamón, en la mejilla izquierda según los arqueólogos.

Sin embargo, la maldición aún no se concretaba, cua-

tro muertes siguieron a la de lord Carnarvon. Douglas Reid, el radiógrafo de Tutankhamón murió muy poco después de radiografiar la momia, en extrañas circunstancias. El secretario de Carter, Richard Bethell, murió 'de golpe', una noche se despidió como de costumbre y nunca más amaneció para él. Su mujer se suicidó. El padre de Richard, Lord Westbury, que tenía una pequeña colección de antigüedades egipcias se arrojó al vacío desde un séptimo piso en Londres, donde conservaba un jarrón de alabastro perteneciente a la tumba de Tutankhamón. El día de su entierro, el carruaje fúnebre que lo transportaba arrolla a un niño. Y George Benedite, amigo de Carter y egiptólogo francés del Louvre, que estudió la tumba, murió de un ataque cerebral al volver de El Cairo. También murió en la ciudad el que dio el último golpe para que cayera el muro de acceso a la cámara real, Arthur Mace, conservador de arte egipcio del Museo Metropolitano de Nueva York y fiel amigo de Carter, del que se desconoce el porqué de su

fallecimiento.

Pero todo esto no había hecho más que comenzar, según los arqueólogos expertos en la maldición, todos aquellos que habían entrado en la tumba iban a morir. El siguiente fue el hermanastro de Carnarvon, Aubrey Herbert, que murió de penititis de un infarto.

Otro de los visitantes de la tumba, Alí Farchy Bey, un príncipe egipcio que decía descender de los faraones, fue asesinado en un Londres y su hermano se suicidó poco después. Trágico final para la estirpe faraónica provocado por la maldición de uno de sus ancestros.

Un empresario estadounidense dedicado a los ferrocarriles, George Jay Gould, también visitó la

tumba y el aire ralo de la misma le provocó una neumonía. Murió poco después a causa de esta enfermedad; pensemos que en la época no existían la penicilina ni los antigripales, se les suministraba suero a los enfermos.

También tuvo el honor de visitar la sepultura del faraón, Woolf Joel, un millonario sudafricano, que murió de una caída.

No había pasado una década y ya se otorgaban casi 30 muertes a la maldición del faraón. Más una docena de personas que habían muerto de forma natural o accidental, todos ellos habían accedido a la tumba, ya fuese de misión arqueológica o para admirar las maravillas del



antiguo Egipto.

Y no queda aquí, en 1939, una emisora de El Cairo pretendió festejar el año nuevo musulmán con instrumentos hallados en la tumba del niño rey. El vehículo que las llevaba hasta la sede de la radio volcó y cayó por un barranco y su conductor murió en el acto. En la radio, la luz se fue en varias ocasiones y grabaron el sonido de las trompetas con velas.

Y aún mucho tiempo después, en 1966, la maldición siguió haciendo de las suyas. Mohamed Ibrahim, director de Antigüedades del museo de El Cairo, debía viajar a París con algunas de las reliquias encontradas en la tumba. Días antes, sueña que las pertenencias de Tutankhamón no deben viajar y se empeña en convencer a su equipo de que las piezas no se muevan del museo. Finalmente, lo obligan a firmar un documento en el que se aprueba el traslado. Sale del museo y lo atropella un coche. Muere en el acto. El sucesor de Ibrahim, Gamal ed-Din Mehrez, afirma que él no tiene miedo de la maldición como su antecesor y que él está dispuesto a ir con las reliquias dónde haga falta.

Muere la noche siguiente al embalaje de las piezas.

¿ES REAL O FICCIÓN LA MALDICIÓN?

Podría seguir relatándoles muchas más muertes que se le otorgan al faraón, como la de los pilotos que transportaron el tesoro a Londres o a París, el dramaturgo Louis K. Siggis que murió tras escribir la que se considera



la primera obra sobre la maldición de Tutankamón o los asistentes a la autopsia de la momia. Pero si continuamos, esto sería una esquila más que una cadena de desdichadas muertes que tuvieron lugar a partir de uno de los mayores hallazgos arqueológicos de la historia.

Por otro lado, el microbiólogo Raúl Rivas a-

firmó hace algún tiempo que ciertos hongos que permanecieron inactivos en los restos de materia orgánica de la tumba pudieron reactivarse al entrar en contacto con nuevo oxígeno. Ellos son, con mucha probabilidad, los causantes de la muerte de algunos de los mencionados en este texto.

Algunos hongos de la especie *Aspergillus* tienen esporas que pueden permanecer «vivas» (o activas) durante siglos o milenios. Inhalar estas esporas puede provocar graves lesiones pulmonares que llevaron a la muerte a más de uno. Sin embargo, no creo que un microorganismo del reino fungi también pueda causar muertes por atropellamiento o suicidios.

La maldición del faraón Tutankamón es una de las más famosas por el impacto que tuvo y aun tiene en la sociedad. Muertes “accidentales” o por “casualidad” de personas relacionadas con la investigación de la tumba es algo que nos da en que pensar o al menos despierta curiosidad.

“La muerte golpeará con su bieldo a aquel que turbe el reposo del faraón”.



ORACIÓN MATUTINA

**Padre mío,
hoy ha vuelto a brillar la luz del día,
Y es la gracia de tu amor manifestado,
Es el signo de que tu estás con nosotros,
Bendiciendo los hogares y los campos.**

**Yo te encuentro en el aire que respiro,
Y en los panes que me nutren, yo te
encuentro.**

**¿y que puedo temer entonces?
Si hasta mis enemigos quedan lejos,
Por que Tú me levantas en tus brazos.**